

Activités culturelles et de loisirs

Hiver - Printemps 2012



1. *Equus*, une œuvre de Désirée Szucsany, nouvelle artiste résidente à la Place de la Gare
2. L'ensemble vocal Zarzuela : en spectacle le 18 février dans le cadre des Folies d'hiver
3. Le Centre de ski de fond : plus de 100 kilomètres de sentiers au Domaine Saint-Bernard, sur le parc linéaire du P'tit Train du Nord et à Mont-Tremblant

ACTIVITÉS CULTURELLES ET DE LOISIRS – HIVER - PRINTEMPS 2012

SOMMAIRE

Calendrier des événements	3	Activités communautaires	11
Place de la Gare	4	Centre de ski de fond Mont-Tremblant	14
Bibliothèques	5	Activités physiques	15
Domaine Saint-Bernard	6	Plateaux sportifs.....	16
Écoles et cours	6	Inscription aux activités (été 2012)	18
Clubs récréatifs	9	Carte <i>Citoyen / Citoyenne Mont-Tremblant</i>	19

Prochaine parution : mai

PRENEZ NOTE QUE CETTE PROGRAMMATION PEUT ÊTRE MODIFIÉE SANS PRÉAVIS



Ville de
MONT-TREMBLANT

Service de la culture et des loisirs

1149, rue de Saint-Jovite
819-425-8614, poste 2500
cultureetloisirs@villemont-tremblant.qc.ca
www.villemont-tremblant.qc.ca

Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à midi et de 13 h à 16 h 30
Samedi, de 9 h à midi

Les bureaux seront fermés aux dates suivantes :

du 24 décembre au 2 janvier, pour la période des Fêtes
les 6 et 9 avril, pour Pâques

Ce document est imprimé sur du papier 100 % recyclé et l'encre utilisée est fabriquée à partir d'huile végétale.

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS

Jeux d'hiver 50+

Festival sportif hivernal pour les personnes de 50 ans et mieux.



JANVIER

31 janvier
au
5 février

▶ Ville de Mont-Tremblant,
Domaine Saint-Bernard et
Centre de Villégiature Tremblant

❶ www.fadoqlaurentides.org

Folies d'hiver

Une partie amicale de hockey réunissant des artistes, des personnalités et de jeunes joueurs locaux, un spectacle mettant en vedette l'ensemble vocal Zarzuela et des invités spéciaux, le traditionnel concours de sculpture sur neige et d'autres activités pour toute la famille sont au programme de cette fête d'hiver.



Zarzuela : 16 chanteurs unissant leurs talents sous une bannière dynamique et explosive. On les voit ici en spectacle avec Ginette Reno.

Les recettes de la vente de billets pour le spectacle seront versées au Club de football *Les Voyageurs* et à Parents-Musique des Hautes-Laurentides.

FÉVRIER

18 février

▶ Secteur du Village

Coût du billet

Pré-vente : 20 \$

À la porte : 25 \$

❶ Service de la culture et des loisirs
819-425-8614, poste 2500
www.villedemont-tremblant.qc.ca

Journée mondiale du livre et du droit d'auteur

Diverses activités viendront souligner cette journée spéciale célébrée dans le monde entier et dont l'objectif principal est de promouvoir la lecture et le livre à travers le droit d'auteur.

AVRIL

Semaine
du
23 avril

▶ Bibliothèques Samuel-Ouimet et du Couvent

❶ 819-425-8614, postes 2700 et 2703
www.villedemont-tremblant.qc.ca

2^{es} Grands Prix littéraires Point de vue Mont-Tremblant

Cérémonie de remise de prix de ce concours de création littéraire qui se tient cette année sous le thème « Un meilleur monde ». Activité présentée à l'occasion de la Journée mondiale du livre et du droit d'auteur.



25 avril

▶ Bibliothèque Samuel-Ouimet

❶ Service de la culture et des loisirs
819-425-8614, poste 2500
www.villedemont-tremblant.qc.ca
www.pointdevuemonttremblant.com

Marche de l'eSPoir

Activité de collecte de fonds au profit de la Société canadienne de la sclérose en plaques.

29 avril

▶ Parc au-Fil-de-l'Eau

❶ 1 866 590-4469 ou
info.laurentides@scleroseenplaques.ca

Expositions et art en direct

Depuis décembre, Désirée Szucsany, fresquiste, et Luis Paniagua, sculpteur, se sont joints à l'équipe d'artistes résidents de la Place de la Gare, aux côtés des peintres Lyn Beauclair et Michel Poirier. Venez les rencontrer!

Luis Paniagua



Lyn Beauclair



Michel Poirier



Désirée Szucsany



HORAIRE : mercredi au dimanche 10 h à 16 h



Place de la Gare est sur Facebook!

BIBLIOTHÈQUES

SAMUEL-OUIMET

1147, rue de Saint-Jovite
819-425-8614, poste 2700

biblio.samuel-o@villedemont-tremblant.qc.ca

Dimanche	10 h à 15 h
Lundi	FERMÉ
Mardi	9 h à 17 h
Mercredi	9 h à 17 h
Jeudi	9 h à 21 h
Vendredi	9 h à 21 h
Samedi	9 h à 15 h

DU COUVENT

1875, chemin du Village
819-425-8614, poste 2703

biblio.couvent@villedemont-tremblant.qc.ca

Dimanche	FERMÉ
Lundi	FERMÉ
Mardi	14 h à 17 h
Mercredi	FERMÉ
Jeudi	19 h à 21 h
Vendredi	12 h à 16 h
Samedi	14 h à 17 h

Programme

Une naissance, un livre

Offrez à votre bébé un cadeau des plus précieux :
le goût des livres et de la lecture!
Au moment de l'inscription, vous obtiendrez
gratuitement un ensemble-cadeau.

Pour tout renseignement sur ce programme,
adressez-vous au personnel des bibliothèques.



SERVICE INTERNET GRATUIT disponible aux deux bibliothèques.

Les bibliothèques seront fermées :
du 24 décembre au 2 janvier inclusivement, pour la période des Fêtes
les 6 et 9 avril, pour Pâques



Fée Lucette et Shamana nous quittent...



Lucette Gagnon et Francine Parent, alias Fée Lucette et Shamana, qui ont animé l'heure du conte et d'autres activités dans les bibliothèques de Mont-Tremblant depuis 13 et 11 ans respectivement, ont décidé de passer le flambeau. Le Service de la culture et de loisirs les remercie chaleureusement d'avoir donné le goût de la lecture à des centaines d'enfants tremblantois. On les voit ici après un spectacle offert à l'occasion du Noël Magique 2009.

Une nouvelle formule d'heure du conte sera proposée aux tout-petits en début d'année 2012. L'activité aura toujours lieu les samedis, de 9 h 30 à 11 h 30.

DOMAINE SAINT-BERNARD

▶ 545, chemin Saint-Bernard

📞 819-425-3588

www.domainesaintbernard.org



Activité	Horaire	Coût
Soirée d'animation et d'observation au Pavillon d'astronomie Velan (sur réservation seulement)	Tous les samedis à 20 h	
Marche en forêt dans les sentiers du Domaine	Tous les jours	16 ans et plus : 3 \$

Avec carte *Citoyen / Citoyenne Mont-Tremblant* : gratuit

NB : les chiens sont interdits sur le site

JUMELAGE MONT-TREMBLANT - CHÂTEL

Stages pour étudiants à Châtel

Dans le cadre du Programme d'échanges intermunicipalités des associations Québec-France et France-Québec, la Ville de Mont-Tremblant et sa ville jumelle en France, Châtel, offrent un stage d'été rémunéré à deux étudiants de 18 à 29 ans. Les étudiants tremblantois effectueront leur stage au sein d'un organisme œuvrant en tourisme ou en loisirs à Châtel, alors que les étudiants châtelains effectueront le leur au camp d'été de Mont-Tremblant. L'hébergement réciproque gratuit en famille (les stagiaires d'ici sont hébergés par les familles des stagiaires châtelains et vice-versa) est obligatoire.

Pour être admissibles, les candidats devront :

1. Être résidents de Mont-Tremblant
2. Être étudiants et âgés entre 18 ans et 29 ans
3. Être disponibles 8 semaines, comprises entre la fin juin et la fin août
4. Assumer les coûts de la Formule tout compris de l'Office Franco - Québécois de la Jeunesse (environ 900 \$)
5. Faire parvenir leur curriculum vitae accompagné d'une lettre de motivation au plus tard le 24 février 2012 à l'adresse suivante :

Programme de stages à Châtel (France)
Service de la culture et des loisirs
Ville de Mont-Tremblant
1145, rue de Saint-Jovite
Mont-Tremblant (Québec) J8E 1V1

Pour obtenir davantage de renseignements, on peut communiquer avec Chantal Blanchette, coordonnatrice du Service de la culture et des loisirs, au 819-681-6414.

Comme Xavier Langevin (à gauche sur la photo) et Cassandra Crêteau l'été dernier, vivez une expérience de travail rémunérée à Châtel.



ÉCOLES ET COURS

Musique

École Les Violonistes de Mont-Tremblant	Theresa Skladanowski 819-681-6761 tskladanowski@sympatico.ca
Cours de piano, saxophone, clarinette, trompette, violon, guitare, basse, batterie, direction d'orchestre, édition musicale	Jean-François Renaud 819-425-5704 jeanf.renaud@live.ca
Cours de piano et guitare	François Chartrand 819-425-6092 www.francoischartrand.com

Mise en forme

Cardio Plein Air (pour les 15 ans et plus)	Jessica Humphries 819-425-0218 www.cardiopleinair.com
---	--

Un minimum de 10 participants est requis pour que le cours puisse avoir lieu, sauf indication contraire. Inscription obligatoire au préalable.

Cours / atelier	Horaire	Endroit	Coût	Renseignements
Atelier d'art pour les jeunes Pour les enfants de 6 à 12 ans	Mercredi, 15 h à 17 h ou Jeudi, 15 h à 17 h	École Trois-Saisons 509, rue Labelle (local d'arts plastiques)	210 \$ pour 12 ateliers	Johanne Ouellette 819-688-2643
Chorale Chœur Tremblant	Mercredi, 19 h à 22 h	Polyvalente Curé Mercure 700, boul. du Docteur-Gervais		Lise Archambault 819-688-6479 www.choeurtremblant.com
Chorale Nouvelle chorale ouverte à tous (aucune audition)	Dimanche 18 h 30 à 21 h	Église de St-Jovite 950, rue de Saint-Jovite	À déterminer	Anne St-Aubin 819-687-2955 Cécile Allemand allemand.cecile@yahoo.ca
Chorale enfants (8 à 15 ans) Nouvelle chorale ouverte à tous (aucune audition)	Dimanche Heure à confirmer	Église de St-Jovite 950, rue de Saint-Jovite	À déterminer	Anne St-Aubin 819-687-2955 Cécile Allemand allemand.cecile@yahoo.ca
Cours de tam-tam africain	Mercredi, 18 h à 19 h 15 25 janvier au 2 mai	Salle des Loisirs 144, rue du Couvent	20 \$/cours Non résident : supplément de 12 \$ pour la session	Marc Séguin 450-226-8262 markohibou@gmail.com
Gardien averti Cours pour les jeunes de 12 ans et plus	3 février, 18 h à 21 h 4 février, 9 h à 15 h	Maison de jeunes Tornade Jeunesse 70, rue du Ruisseau-Clair	45 \$ payable au premier cours	Stéphanie 819-425-8983 info@tournadejeunesse.qc.ca
Orchestre à vent Harmonie Vents du Nord de Mont-Tremblant	Mercredi, 19 h à 21 h 30	Polyvalente Curé-Mercure 700, boul. du Docteur-Gervais	100 \$ pour la session	Jean-François Renaud 819-425-5704 ventsdunord@hotmail.com
Orchestre pour les 5 à 18 ans, débutants et intermédiaires Orchestre symphonique des jeunes des Laurentides	Jeudi, 18 h à 19 h 30	Polyvalente Curé-Mercure 700, boul. du Docteur-Gervais	Gratuit	Jean-François Renaud 819-425-5704 jeanf.renaud@live.ca

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE

SÉANCE D'INSCRIPTION : 11 janvier, de 13 h 30 à 16 h

ENDROIT : Salle des loisirs, 144, rue du Couvent

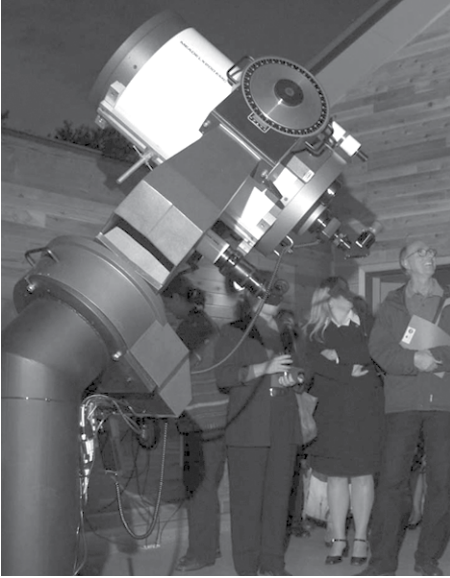
RENSEIGNEMENTS : Françoise Alarie, 819-425-7629 ou www.utamont-tremblant.org

Cours	Horaire	Endroit	Coût
Rome-États-Unis Robert Goudreau	Mardi, 13 h 30 à 16 h 24 janvier au 14 février	Salle des Loisirs 144, rue du Couvent	48 \$
Le roman policier Claude Lavoie	Mercredi, 13 h 30 à 16 h 8 au 29 février		48 \$
New Religions and Cults Howard Gontovnick	Judi, 13 h 30 à 16 h 26 janvier au 15 mars		80 \$

Conférence			
La gastronomie en six services Vincent Durand-Dubé	Mardi, 13 h 30 à 16 h 21 et 28 février	Salle des Loisirs 144, rue du Couvent	25 \$
Les jardins du Québec au service du « jardinier-à-mes-heures » Laurent Deschamps	Mardi, 13 h 30 à 16 h 6 et 13 mars		25 \$
Mieux faire face aux changements technologiques Alain Roussel	Mercredi, 13 h 30 à 16 h 25 janvier		12 \$
Contes et légendes du Québec Jacques Boulerice	Mercredi, 13 h 30 à 16 h 21 et 28 mars		25 \$
Conférences « économie » Les rôles des ambassades, consulats et bureaux commerciaux Claude St-Pierre Les relations dans la vie d'une délégation du Québec Michel Lucier	Mercredi, 13 h 30 à 16 h 7 et 14 mars		25 \$
Ciné-Club Simon Geraghty	Judi, 13 h à 16 h 19 janvier et 22 mars	Cinéma Mont-Tremblant	25 \$ Droit d'entrée 10 \$

Atelier			
Espagnol débutant II Marie-Andrée Langevin	Mardi, 9 h 30 à 12 h 24 janvier au 27 mars	Salle des loisirs 144, rue du Couvent	125 \$

CLUBS RÉCRÉATIFS

Activité	Horaire	Endroit	Coût	Renseignements
Club de bridge de Mont-Tremblant Bridge duplicata ouvert à tous.	Lundi, 19 h à 22 h 30	Club des Bons Vivants 901, rue de Saint-Jovite	3 \$ par soirée	819-688-3870 www.bridgeclubs.biz/tremblant
Club d'astronomie Initiation à l'astronomie et à l'observation du ciel. Le soleil, les constellations, le système solaire, l'origine de l'univers. Théorique et pratique.	Mardi (aux 2 semaines) 19 h 30 24 janvier au 22 mai	Pavillon d'astronomie Velan du Domaine Saint-Bernard	35 \$ par année pour la carte de membre	Rémi Lacasse 819-429-5516 www.astromt.org
				
Club ornithologique des Hautes-Laurentides Conférences ou films sur la faune ailée. Diapositives, vidéo et enregistrement de chants d'oiseaux pour mieux les reconnaître.	3 ^e mardi du mois 19 h 30 17 janvier au 17 avril	Polyvalente Curé-Mercure 700, boul. du Docteur-Gervais		www.lemoqueur.com cohl.info@gmail.com
Club des Archers de Saint-Jovite	Mardi, 19 h à 21 h 30 Vendredi, 19 h à 21 h	Salle le Carrefour de la polyvalente Curé-Mercure 700, boul. du Docteur-Gervais		Joël Grégoire 819-429-5268 http://archersmont-tremblant.eklablog.com info@joelgregoire.qc.ca
Club de triathlon des Flying Miles				Mario Gingras 819-688-5710 ou via Facebook

CLUB DES BONS VIVANTS

Activité	Horaire	Endroit	Renseignements
Aquaforme	Lundi, 9 h à 10 h • Lundi, 10 h à 11 h • Mercredi, 10 h à 11 h 9 janvier au 6 juin	Le Grand Lodge 2396, rue Labelle	Ginette Bertrand 819-425-7997
Baseball poche	Vendredi, 19 h à 22 h 13 janvier au 6 avril	Club des Bons Vivants 901, rue de Saint-Jovite	Lise Fecteau 819-425-3873 Lucette Alarie 819-717-3152
Cartes (500)	Mardi, 13 h à 16 h 10 janvier au 27 mars		Marie St-Pierre 819-425-2629
Danse en ligne	Mardi Débutants : 18 h 15 à 19 h 15 Intermédiaires : 19 h 30 à 21 h 10 janvier au 24 avril		Noëlla Dupont 819-681-0423 France Boisvert 819-688-5633 Lisbeth Forget 819-425-3135
Informatique Ateliers FADOQ	Mercredi, 9 h à 12 h ou 13 h à 16 h Jeudi, 13 h à 16 h Vendredi, 9 h à 12 h ou 13 h à 16 h De janvier à avril		Michel De Courcy 819-425-5643
Marche sportive (marche 10 km)	Mercredi, 10 h 11 avril au 13 juin	Parc de la Chatte-Pirate, rue Charbonneau	Noëlla Dupont 819-681-0423
Mise en forme	Lundi, 9 h 45 à 11 h 45 • Jeudi, 9 h 45 à 11 h 45 5 janvier au 10 mai	Club des Bons Vivants 901, rue de Saint-Jovite	Nicole Tassé 819-717-1319 Pauline Sénécal 819-425-2842
Patinage libre	Mardi, 9 h à 10 h 10 janvier au 24 avril	Aréna de Mont-Tremblant 625, rue Cadieux	Noëlla Dupont 819-681-0423
Pétanque atout	Lundi, 13 h à 16 h 2 janvier au 2 avril	Club des Bons Vivants 901, rue de Saint-Jovite	Jeannette Landry 819-425-7207
Quilles	Mercredi, 13 h à 16 h 4 janvier au 9 mai	Centre de Quilles St-Jovite 31, chemin de Brébeuf	Francine Miron 819-717-1634
Randonnée	Mercredi, 9 h 30 à 16 h 11 janvier au 13 juin	En arrière de l'église, 940, rue de Saint-Jovite	Dyane Chassé 819-687-8141 Yves Poirier 819-687-8926 Denise Fréchette 819-688-3050
Whist militaire	1 ^{er} dimanche du mois, 13 h 30 à 16 h 5 février au 1 ^{er} avril	Club des Bons Vivants 901, rue de Saint-Jovite	Gene Drapeau 819-429-6081
Yoga	Mardi, 9 h à 10 h et 10 h à 11 h		Jean Tanguay 819-688-3838

Voyages : Claire Millette 819-425-7586 et Pauline Ladouceur 819-425-7585

Soupers : Cécile Forget 819-425-2397



Soirées : Noëlla Dupont 819-681-0423

Vente de cartes de membre : Pauline Sénécal 819-425-2842

Conférences : Réjeanne E. Laroche 819-425-5576

Prêt du local : Christina Sénéchal-Gallant 819-425-3401

ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

Activité	Horaire	Endroit	Renseignements
Association de la Fibromyalgie des Laurentides	2 ^e mardi de chaque mois 13 h 30 à 15 h 30		Lise Cloutier 1 877 705-7766 afl@videotron.ca
Association des personnes handicapées Clair Soleil Journée spaghetti : activité organisée au profit du camp de jour des enfants handicapés de notre région. Acti-Journée : activités pour les adultes handicapés physiques autonomes. Multi-Actions : activités pour les adultes handicapés intellectuels. Activités pour tous : activités pour les personnes handicapées physiques et intellectuelles ainsi que pour les personnes non handicapées.	9 mars 11 h à 19 h (dîner et souper) 2 ^e mardi de chaque mois 11 h à 15 h Mercredi et jeudi Mercredi ou jeudi ou vendredi	Sous-sol de l'Église 940, rue de Saint-Jovite 585, rue Léonard	819-425-7447 clairsoleil@cgocable.ca www.clair-soleil.webnode.fr 
Cadets de l'air Escadron 716 Laurentien	Mardi, 18 h à 21 h	Église de Saint-Jovite 940, rue de Saint-Jovite	819-681-7582 cmdt.716aviation@cadets.gc.ca
Maison de jeunes Tornade Jeunesse Sortie cinéma et tournoi de Wii Cours de gardien averti Conseil Jeunesse régional Souper de la Saint-Valentin Activité semaine de relâche Voyage Inscription T.R.I.P. 2012 Assemblée régionale annuelle Soirée 6^e année Soirée mix 6^e - Secondaire Soirée sportive du jeudi	Janvier 3 et 4 février 12 février Février Mars Mars Avril Avril Mercredi, 15 h à 19 h 30 Jeudi, 16 h à 21 h et vendredi, 16 h à 22 h 18 h à 20 h (jeunes du primaire) 19 h 30 à 21 h (jeunes du secondaire)	70, rue du Ruisseau-Clair Gymnase de l'école Trois-Saisons, 509, rue Labelle	819-425-8983 www.tornadejeunesse.qc.ca Page Facebook : Maison de jeunes Mont-Tremblant 
Soirées de jeux de société Pour les 13 ans et plus	Mercredis IMPAIRS 18 h 30 à 19 h 30	Café Van Houtte 260, rue de Saint-Jovite	Manuela Brassard-Erba 819-686-9378 Facebook « mercredi impair et jeux »



LA MAISON DE LA FAMILLE DU NORD

▶ 919, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant

📞 819-425-5407

Activité	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Je m’amuse avec mon poupon (0 - 1 an) Atelier de stimulation du bébé par le jeu pour le développement moteur, cognitif et social.				13 h 30 à 15 h 30	
Vive la discipline (atelier parents) Atelier favorisant le développement d’une relation familiale harmonieuse.	13 h 30 à 15 h 30				
Les poissons gigotent (2 - 5 ans) Cette activité permet de socialiser et de faire plusieurs découvertes amusantes tout en explorant sa créativité.				9 h 30 à 11 h 30	
Halte-répît (0 - 5 ans) Service de garde d’une durée de 2 h 30, sur réservation seulement.	9 h à 11 h 30	9 h à 11 h 30			9 h à 11 h 30
Cuisine collective Venez cuisiner en groupe à moindre coût les deuxième et quatrième mardis du mois. Inscription par téléphone.		8 h 45 à 15 h			

PALLIACCO

▶ 2280, rue Labelle, Mont-Tremblant

📞 819-717-9646 ou www.palliaccio.org

Activité	Horaire
Groupe deuil Être accompagné dans la traversée du deuil.	Jeudi, 10 h à 12 h 15 mars au 31 mai
Groupe de réduction du stress Réduction du stress par la pratique de la pleine conscience (méditation, relaxation).	Lundi, 10 h à 11 h 30 19 mars au 7 mai
Formation en accompagnement de fin de vie	13 h 30 à 16 h 30 1, 2, 5, 6 et 7 mars
Atelier d’art	Jeudi, 13 h 30 à 15 h 30 Dès le 15 mars

CONFÉRENCES

Les conférences sont offertes gratuitement par les organismes.

Conférence	Horaire	Endroit	Renseignements
<i>Comment adapter ses activités pour fonctionner à domicile le plus longtemps possible?</i> Par l'ergothérapeute Marianne Lorrain	9 h 30 à 11 h 30 25 janvier	Club des Bons Vivants 901, rue de Saint-Jovite	Club des Bons Vivants Réjeanne Laroche 819-425-5576
<i>Stimulez votre cerveau si vous voulez le préserver</i> Par Line Pagé	9 h 30 à 11 h 30 29 février		
<i>Connaissez-vous votre tension artérielle par cœur?</i> Par Lyne Bilodeau	9 h 30 à 11 h 30 28 mars		
<i>Les médias sociaux</i>	13 h à 16 h 21 février	Communiquer avec la responsable	AFEAS Madeleine Bellefleur 819-425-2349
<i>Fonctionner avec une motricité diminuée</i>	13 h à 16 h 20 mars		
<i>Horticulture, échange de boutures et de trucs</i>	13 h à 16 h 17 avril		
<i>Hommage aux aînées</i>	13 h à 16 h 15 mai		



NOTE : la passe de saison est gratuite pour les résidents de Mont-Tremblant avec carte *Citoyen/Citoyenne Mont-Tremblant* valide.

Activité	Horaire	Coût
Randonnées aux flambeaux Randonnées en ski de fond, en raquettes ou à pied sur un sentier éclairé aux flambeaux.	28 décembre, 19 h	Variable selon l'activité choisie
Club de ski de fond junior Richelieu Techniques de base et jeux en ski de fond, découverte de la nature et des sentiers.	Dimanche, 10 h à 12 h 8 janvier au 4 mars (9 cours)	55 \$, incluant le prêt d'équipement
Chasse au trésor Pour les 3 à 9 ans	En tout temps 3 au 11 mars	Gratuit
Classique Peter Austin	3 mars	
Coupe des Maîtres	4 mars	
Finale - Journée des hommes	5 mars	
Finale - Journée des femmes	7 mars	

Recherche bénévoles pour la surveillance des pistes (patrouilleurs)

Les patrouilleurs s'assurent que les usagers ont une carte d'abonnement ou un billet de ski valide sinon ils vendent le billet sur place. Ils assurent aussi une présence sur les sentiers. Tous les patrouilleurs doivent avoir une formation en premiers soins valide pour la saison en cours. Ils sont aussi responsables du confort des usagers dans les refuges (faire les feux de bois). Pour obtenir davantage de renseignements, communiquez avec Ski de fond Mont-Tremblant au 819-425-5588.

ACTIVITÉS PHYSIQUES

Activité	Horaire	Endroit	Coût	Renseignements
Cardio Fit-Boxe	Jeudi, 18 h 30 à 19 h 30 19 janvier au 12 avril	Gymnase de l'école Fleur-Soleil 439, rue Labelle	15 \$ par cours ou 150 \$ pour la session	Mélanie Godard 819-429-1010 melanie.godard@hotmail.com
Cardio Salsa	Mercredi 1. 18 h 15 à 19 h 15 2. 19 h 30 à 20 h 30 8 février au 25 avril	Gymnase de l'école La Ribambelle 440, rue Labelle	15 \$ par cours ou 150 \$ pour la session	Line Morache 819-686-4188
Cours d'auto-défense Pour tous	Vendredi 19 h à 20 h 30 20 janvier au 13 avril	Gymnase de l'école Fleur-Soleil 439, rue Labelle	95 \$ pour 10 semaines	Luc Lafleur 819-275-0121 www.LLkarate.com
Cours de danse Country pop (École de danse Country Dream Catchers)	Vendredi 18 h 30 à 21 h 30 13 janvier au 27 avril	Salle des loisirs 144, rue du Couvent	7 \$ par cours Non résident : supplément de 12 \$ pour la session	Red Léonard 819-427-6638, 819-743-2038 red.leoanrd@hotmail.com
Cours de yoga	Lundi, 18 h 30 à 20 h 23 janvier au 30 avril (inscription le 23 janvier)	Gymnase de l'école La Ribambelle 440, rue Labelle	10 \$ par cours ou 110 \$ pour la session	Gilles Galipeau, 819-681-6752 gilles.galipeau@hotmail.com
Taekwon-do I.F.T.	Mardi et jeudi a) 18 h à 19 h : enfants (7-12 ans) b) 19 h 30 à 21 h : adultes (13 ans et +) Vendredi c) 18 h à 18 h 45 : enfants (4-6 ans) d) 19 h 30 à 21 h : cours de compétition pour 13 ans et + Session 3 : 7 février au 22 avril (inscription les 31 janvier et 2 février) Session 4 : 24 avril au 24 juin (inscription les 17 et 19 avril)	Gymnase de l'école La Ribambelle 440, rue Labelle	a) 120 \$/session b) 135 \$/session c) 90 \$/session d) 75 \$/session + 25 \$/année de frais d'affiliation	Brad Charlebois 819-425-2845, 819-429-8012 tkd-tremblant@hotmail.com

PLATEAUX SPORTIFS

Gymnases de la polyvalente Curé-Mercure

Session du 9 janvier au 28 avril

Les jeunes de 10 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte

ATTENTION : les activités parascolaires ont priorité sur l'utilisation municipale.
Consultez le site Internet de la Ville pour connaître l'horaire détaillé chaque mois.

Activité	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Badminton	19 h à 21 h 30	19 h à 21 h 30	20 h à 22 h		19 h à 21 h 30	10 h à 14 h
Volley-ball			20 h à 22 h			10 h à 14 h
Basket-ball					19 h à 21 h 30	10 h à 14 h
Soccer				19 h à 21 h 30*		

*1 semaine sur 2 en alternance avec le Club de soccer Mont-Tremblant

TARIFICATION	Tarif quotidien		Abonnement saisonnier	
	Résident	Non-résident	Résident	Non-résident
Étudiant et 65 ans et plus	2,50 \$	3,50 \$	46 \$	69 \$
Adulte	3,50 \$	5,00 \$	69 \$	115 \$
Famille	S. O.	S. O.	115 \$	201 \$

Des frais de 5 \$ seront exigés pour le remplacement d'une carte d'abonnement perdue.



Aréna de Mont-Tremblant

625, rue Cadieux

Téléphone : 819-425-5517

Consultez le site Internet de la Ville pour connaître l'horaire détaillé chaque mois.

L'aréna sera fermé

les 24, 25, 26, 31 décembre,
1^{er} et 2 janvier.

Patinage libre (gratuit)

Mardi et jeudi 15 h à 16 h 15
Samedi 16 h 30 à 17 h 30
Dimanche 18 h à 19 h

Patinage libre pour 50 ans et plus (gratuit)

Mardi 9 h à 10 h

Horaire spécial

lors des journées pédagogiques

Hockey libre pour les

12 ans et moins 9 h à 10 h
13 à 17 ans 10 h à 11 h 30
18 ans et plus 11 h 30 à 13 h

Patinage libre

Pour tous 13 h 30 à 15 h



Patinoires extérieures

(Ouvertes tous les jours de 10 h à 22 h selon la température)

Emplacement	Services	Commodités	Horaire de surveillance
Parc Daniel-Lauzon	Patinoire (hockey) Aire de glace Glissade	Salle chauffée avec toilettes	Lundi au vendredi, 16 h à 22 h Samedi et dimanche, 10 h à 22 h
Patinoire à l'arrière de l'aréna de Mont-Tremblant	Patinoire (hockey) Aire de glace	Roulotte chauffée Toilettes à proximité (à l'aréna)	Lundi au vendredi, 16 h à 22 h Samedi et dimanche, 12 h à 22 h
Anneau de glace du lac Moore	Aire de glace	Salle chauffée avec toilettes	Aucune surveillance

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS (ÉTÉ 2012)



PÉRIODES D'INSCRIPTION

SOCCER MINEUR

Du 30 janvier au 17 février inclusivement
(frais de retard de 25 \$ plus taxes, par inscription, après le 17 février)

CAMP D'ÉTÉ ET PROGRAMME MUNICIPAL DE GOLF ET DE TENNIS

Du 23 avril au 11 mai
(frais de retard de 25 \$ plus taxes, par inscription, après le 11 mai)

Inscription au Service de la culture et des loisirs
ou en ligne à partir de la page d'accueil du site Internet de la Ville



Activité	Horaire	Endroit	Coût	Renseignements
Camp d'été Offrez à vos enfants un été de rêve... Activités d'animation quotidiennes sur les trois sites, sorties hebdomadaires, séjour en camping, kermesse, spectacle de fin de camp, etc. Pour les 5 à 14 ans.	Lundi au vendredi 8 h à 16 h 2 juillet au 18 août	Polyvalente Curé-Mercure, Domaine Saint-Bernard Salle des Loisirs	À confirmer	Service de la culture et des loisirs 819-425-8614, poste 2500
Programme municipal de golf et de tennis Programme d'initiation ou de perfectionnement au golf ou au tennis. Les coûts sont assumés conjointement par la Ville de Mont-Tremblant, Gray Rocks et les parents. Pour les 9 à 15 ans.	14 mai au 18 juin	Golf La Belle Courts de tennis de Gray Rocks	À confirmer	Service de la culture et des loisirs 819-425-8614, poste 2500
Soccer mineur Mont-Tremblant Soccer compétitif ou récréatif pour les 4 à 17 ans.	En semaine 18 h à 21 h	Terrain multisports Parc de Nos Étoiles Terrain de la rue Boivin	À confirmer	Jean-Luc Ruiz 819-717-3027

AVEZ-VOUS VOTRE CARTE CITOYEN / CITOYENNE MONT-TREMBLANT?

Qui peut en bénéficier?

Tout résident ou contribuable de la Ville de Mont-Tremblant, âgé de 7 ans et plus, sur présentation d'une preuve de résidence.
Les personnes morales (compagnie, fiducie, etc.) ne sont pas admissibles à l'obtention de la carte.

Comment se procurer la carte?

Présentez-vous au Service de la culture et des loisirs, au 1149, rue de Saint-Jovite.

Puisque c'est une carte avec photo, tous les membres de la famille doivent se présenter en personne et fournir une preuve d'identité et une preuve de résidence.

Preuves d'identité acceptées

- Carte d'assurance maladie
- Permis de conduire
- Carte d'étudiant avec photo

Preuves de résidence acceptées

- Permis de conduire
- Relevé de taxes scolaires ou municipales
- Facture de téléphone, de câblodistribution ou d'électricité
- Bail légal de la Régie du logement du Québec d'au moins 12 mois
- Bulletin scolaire de l'année courante

À noter

Les enfants doivent être accompagnés de leur père ou de leur mère et faire la preuve du lien familial. Pièce requise : acte de naissance ou bulletin scolaire.
Les enfants âgés de 18 ans et plus doivent démontrer qu'ils habitent toujours avec leurs parents. Pièce requise : permis de conduire ou carte d'identité scolaire.

Comment renouveler la carte?

La même procédure doit être suivie. La présentation d'une preuve d'identité et d'une preuve de résidence est requise.

Carte perdue

Des frais de 10 \$ sont exigés pour réémettre la carte. La présentation d'une preuve d'identité et d'une preuve de résidence est requise.

En tout temps, la carte demeure la propriété de la Ville de Mont-Tremblant. Elle peut être révoquée s'il y a abus de privilèges ou transgression des règlements.
Elle est gratuite et valide pour une période de trois ans. Elle n'est pas transférable.



Ville de
MONT-TREMBLANT



1. La Collection Drouin à la bibliothèque Samuel-Ouimet : pour créer votre arbre généalogique
2. Observation d'oiseaux au Domaine Saint-Bernard
3. Les Diables en pleine action (photo : Olivier Morin)