2018

Culture et loisirs

PROGRAMMATION AUTOMNE

Ville de
MONT-TREMBLANT

2018

Culture et loisirs

PROGRAMMATION AUTOMNE

Renseignements généraux

DATES D'INSCRIPTION
Du 10 au 15 septembre 2018

COMMENT S'INSCRIRE
En ligne : Consultez le villedemont-tremblant.qc.ca > Loisirs > Inscription
En personne : Au Service de la culture et des loisirs au 1145, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant, J8E 1V1

Afin d'obtenir le tarif résident, la carte *Vivre Mont-Tremblant* est obligatoire lors de l'inscription. Vous pouvez l'obtenir à la réception de l'hôtel de ville. Pour connaître les modalités, consultez le villedemont-tremblant.qc.ca > Citoyens > Carte Vivre Mont-Tremblant > Modalités.

TARIFS
Tous les prix indiqués dans ce document incluent la TPS et la TVQ lorsqu'applicables.

MODIFICATION OU ANNULATION
Le Service de la culture et des loisirs se réserve le droit d'annuler une activité ou d'en modifier les paramètres dans les cas où le nombre d'inscriptions serait insuffisant ou s'il advenait un événement imprévu. Si une activité devait être annulée, reportée ou modifiée en raison d'un contre temps, nous ferons de notre mieux afin de vous en aviser rapidement.

REMBOURSEMENT*
Les frais d'inscription ne sont pas remboursables, sauf :

- si le Service de la culture et des loisirs doit annuler ou modifier les paramètres d'une activité. Dans ce cas, le participant peut être remboursé intégralement pourvu qu'il en fasse la demande avant le premier cours. Autrement, il est remboursé au prorata des cours restants;
- si un participant devient, pour une raison médicale, incapable de profiter, de façon permanente et jusqu'à la fin de l'activité pour laquelle il est inscrit.

*Certaines conditions s'appliquent.

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS : 819-425-8614, poste 2500.

Ville de
MONT-TREMBLANT

2018

PROGRAMMATION

ENFANTS

TITRE ET DESCRIPTION DU COURS	ENDROIT	ÂGE	DATE	JOUR	HEURE	COÛT
Danse intro mini Parfait pour les enfants de 3 à 5 ans. Ce cours est une introduction à la danse. Le groupe explorera différents mouvements avec de la musique, stimulera l'imagination et la créativité des élèves. De plus, ce cours aidera à développer une meilleure compréhension du fonctionnement d'une classe d'école, leur donnera de meilleures capacités sociales et mettra en valeur leurs aptitudes de motricités fines.	Salle d'étude du Complexe aquatique Mont-Tremblant	3 à 5 ans	22 septembre au 24 novembre	Samedi	9 h 15 à 10 h	100 $ résident 150 $ non-résident
	Salle d'étude du Complexe aquatique Mont-Tremblant	3 à 5 ans	**INITIATION** 1er décembre au 15 décembre	Samedi	9 h 15 à 10 h	30 $ résident 45 $ non-résident

TITRE ET DESCRIPTION DU COURS	ENDROIT	ÂGE	DATE	JOUR	HEURE	COÛT
Éveil musical L'éveil musical est une invitation, qui s'adresse aux tout-petits, à vivre une expérience riche en apprentissages au gré d'activités qui leur permettront d'intégrer des notions musicales tout en s'amusant. Dans une ambiance de plaisir, le cours permet d'éveiller la sensibilité musicale en goûtant à la saveur des sons et des instruments mis à sa disposition.	Salle d'étude du Complexe aquatique Mont-Tremblant	4 à 6 ans	20 septembre au 22 novembre	Jeudi	16 h 30 à 17 h 30	120 $ résident 180 $ non-résident
	Salle d'étude du Complexe aquatique Mont-Tremblant	4 à 6 ans	**INITIATION** 29 novembre au 13 décembre	Jeudi	16 h 30 à 17 h 30	30 $ résident 45 $ non-résident

TITRE ET DESCRIPTION DU COURS	ENDROIT	ÂGE	DATE	JOUR	HEURE	COÛT
Yoga pour enfants C'est par la respiration, la relaxation, et la visualisation ainsi que par le jeu et le rire que les séances de yoga se dérouleront. L'enfant apprendra des postures ludiques. Le yoga permet à l'enfant de canaliser son énergie, améliorer son estime de lui-même, diminuer son anxiété et lui faire prendre conscience de son corps. Vous devez apporter un tapis de sol.	Salle d'étude du Complexe aquatique Mont-Tremblant	6 à 12 ans	20 septembre au 22 novembre	Jeudi	15 h 30 à 16 h 30	130 $ résident 195 $ non-résident
	Salle d'étude du Complexe aquatique Mont-Tremblant	6 à 12 ans	**INITIATION** 29 novembre au 13 décembre	Jeudi	15 h 30 à 16 h 30	39 $ résident 59 $ non-résident

2018

PROGRAMMATION

ENFANTS

TITRE ET DESCRIPTION DU COURS	ENDROIT	ÂGE	DATE	JOUR	HEURE	COÛT
Falun Dafa/qi gong Le Falun Dafa est une discipline dans laquelle « l'assimilation à la caractéristique la plus élevée de l'univers » est la base de la pratique. Cette discipline est ancrée dans la culture traditionnelle chinoise. C'est un qi gong qui comprend cinq exercices doux : quatre d'entre eux se pratiquent debout, le dernier étant une méditation assise. Le Falun Dafa est fondé sur les principes d'authenticité, de bienveillance et de tolérance. Pour en savoir davantage : falundafa.org Vous devez apporter un tapis de sol.	Salle d'étude du Complexe aquatique Mont-Tremblant	6 à 14 ans	20 septembre au 22 novembre	Jeudi	18 h 30 à 19 h 15	10 $ résident 15 $ non-résident
	Salle d'étude du Complexe aquatique Mont-Tremblant	6 à 14 ans	**INITIATION** 29 novembre au 13 décembre	Jeudi	18 h 30 à 19 h 15	5 $ résident 7,50 $ non-résident

TITRE ET DESCRIPTION DU COURS	ENDROIT	ÂGE	DATE	JOUR	HEURE	COÛT
Ukulélé, flûte et ocarina L'atelier s'adresse à des enfants dès l'âge de 7 ans. À chaque cours l'enfant apprend à jouer les trois disciplines d'instruments, le tout à l'aide de système audio, vidéo et partitions. L'activité se veut très ludique dans le but de découvrir et avoir du plaisir. Tous les instruments et matériels pédagogiques sont entièrement fournis durant le cours.	Salle d'étude du Complexe aquatique Mont-Tremblant	7 à 10 ans	20 septembre au 22 novembre	Jeudi	17 h 30 à 18 h 30	120 $ résident 180 $ non-résident
	Salle d'étude du Complexe aquatique Mont-Tremblant	7 à 10 ans	**INITIATION** 29 novembre au 13 décembre	Jeudi	17 h 30 à 18 h 30	30 $ résident 45 $ non-résident

TITRE ET DESCRIPTION DU COURS	ENDROIT	ÂGE	DATE	JOUR	HEURE	COÛT
Surf ta vie À la découverte du surf sous toutes ses formes! Vous avez envie d'une vague de changement, besoin de relever un défi, vous rêvez de pratiquer cette discipline sportive qui fait vraiment du bien au corps et à l'âme... Seul, entre amis et collègues ou en famille. Katherine Ferron partage sa grande passion pour le surf. Elle saura vous initier et vous donner les meilleurs trucs afin de pouvoir vivre la magie du surf en confiance et en sécurité. Offrez-vous la préparation ultime pour votre prochain voyage de surf.	Salle d'étude du Complexe aquatique Mont-Tremblant	7 à 14 ans	19 septembre au 21 novembre	Mercredi	16 h à 17 h 30	124 $ résident 181 $ non-résident
	Salle d'étude du Complexe aquatique Mont-Tremblant	7 à 14 ans	**INITIATION** 28 novembre au 12 décembre	Mercredi	16 h à 17 h 30	44 $ résident 61 $ non-résident

2018

PROGRAMMATION

ADOLESCENTS / ADULTES

TITRE ET DESCRIPTION DU COURS	ENDROIT	ÂGE	DATE	JOUR	HEURE	COÛT
Surf ta vie À la découverte du surf sous toutes ses formes! Vous avez envie d'une vague de changement, besoin de relever un défi, vous rêvez de pratiquer cette discipline sportive qui fait vraiment du bien au corps et à l'âme... Seul, entre amis et collègues ou en famille. Katherine Ferron partage sa grande passion pour le surf. Elle saura vous initier et vous donner les meilleurs trucs afin de pouvoir vivre la magie du surf en confiance et en sécurité. Offrez-vous la préparation ultime pour votre prochain voyage de surf.	Salle d'étude du Complexe aquatique Mont-Tremblant	15 ans et +	19 septembre au 21 novembre	Mercredi	16 h à 17 h 30	143 $ résident 209 $ non-résident
	Salle d'étude du Complexe aquatique Mont-Tremblant	15 ans et +	**INITIATION** 28 novembre au 12 décembre	Mercredi	16 h à 17 h 30	51 $ résident 71 $ non-résident

TITRE ET DESCRIPTION DU COURS	ENDROIT	ÂGE	DATE	JOUR	HEURE	COÛT
Fitness express Ce cours de 40 minutes offre un entraînement global basé sur la marche rapide et est offert en plein air. Trois formules de cours sont en rotation; entraînement cardio-vasculaire, entraînement en musculation, et séance d'étirements. Chacun des cours vise un élément différent de la condition physique et vise à offrir un entraînement global tout au long de la session. L'horaire vous permet de venir faire votre entraînement sur votre heure de dîner pour ensuite retourner au travail énergisé! Vous devez apporter un tapis de sol, une bande élastique et une gourde d'eau.	Parc au Fil-de-l'Eau	18 à 65 ans	20 septembre au 22 novembre	Jeudi	12 h 10 à 12 h 50	133 $ résident 199 $ non-résident
	Parc au Fil-de-l'Eau	18 à 65 ans	**INITIATION** 29 novembre au 13 décembre	Jeudi	12 h 10 à 12 h 50	41 $ résident 61 $ non-résident

2018

PROGRAMMATION

ADOLESCENTS / ADULTES

TITRE ET DESCRIPTION DU COURS	ENDROIT	ÂGE	DATE	JOUR	HEURE	COÛT
Cours d'étirement Détendez-vous et étirez-vous avec une séance d'étirements pour tout le corps. Cette séance de 60 minutes vous permettra de diminuer les courbatures et retrouver votre amplitude de mouvements ou encore, aider à améliorer la souplesse. Vous devez apporter un tapis de sol et une gourde d'eau.	Salle d'étude du Complexe aquatique Mont-Tremblant	18 ans et +	20 septembre au 22 novembre	Jeudi	14 h 30 à 15 h 30	133 $ résident 199 $ non-résident
	Salle d'étude du Complexe aquatique Mont-Tremblant	18 ans et +	**INITIATION** 29 novembre au 13 décembre	Jeudi	14 h 30 à 15 h 30	41 $ résident 61 $ non-résident
	Salles des loisirs	18 ans et +	21 septembre au 23 novembre	Vendredi	13 h 30 à 14 h 30	133 $ résident 199 $ non-résident
	Salles des loisirs	18 ans et +	**INITIATION** 30 novembre au 14 décembre	Vendredi	13 h 30 à 14 h 30	41 $ résident 61 $ non-résident

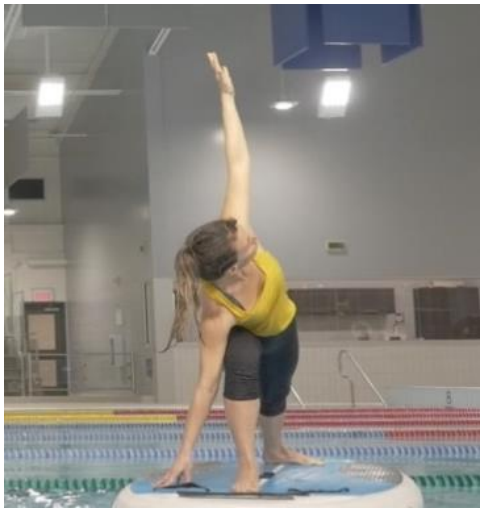
TITRE ET DESCRIPTION DU COURS	ENDROIT	ÂGE	DATE	JOUR	HEURE	COÛT
Entraînement sur planche à pagaie (*SUP Fitness*) Le *SUP Fitness* une excellente façon de vous mettre en forme par le plaisir. Travaillez votre équilibre, cardio et muscles avec des entraînements diversifiés et des jeux originaux. Pas besoin d'avoir d'expérience, les sessions sont progressives et des modifications sont offertes. Votre proprioception sera stimulée et votre tonus sera raffermi tant au niveau des fessiers, abdominaux, jambes, dos et bras.	Piscine du Complexe aquatique	18 ans et +	17 septembre au 19 novembre	Lundi	19 h à 20 h	173 $ résident 259 $ non-résident
	Piscine du Complexe aquatique	18 ans et +	**INITIATION** 26 novembre au 10 décembre	Lundi	19 h à 20 h	52 $ résident 78 $ non-résident
	Piscine du Complexe aquatique	18 ans et +	17 septembre au 19 novembre	Lundi	20 h à 21 h	173 $ résident 259 $ non-résident
	Piscine du Complexe aquatique	18 ans et +	**INITIATION** 26 novembre au 10 décembre	Lundi	20 h à 21 h	52 $ résident 78 $ non-résident
	Piscine du Complexe aquatique	18 ans et +	19 septembre au 21 novembre	Mercredi	19 h à 20 h	173 $ résident 259 $ non-résident
	Piscine du Complexe aquatique	18 ans et +	**INITIATION** 28 novembre au 12 décembre	Mercredi	19 h à 20 h	52 $ résident 78 $ non-résident
	Piscine du Complexe aquatique	18 ans et +	21 septembre au 23 novembre	Vendredi	10 h à 11 h	173 $ résident 259 $ non-résident
	Piscine du Complexe aquatique	18 ans et +	**INITIATION** 30 novembre au 14 décembre	Vendredi	10 h à 11 h	52 $ résident 78 $ non-résident
	Piscine du Complexe aquatique	18 ans et +	21 septembre au 23 novembre	Vendredi	11 h à 12 h	173 $ résident 259 $ non-résident
	Piscine du Complexe aquatique	18 ans et +	**INITIATION** 30 novembre au 14 décembre	Vendredi	11 h à 12 h	52 $ résident 78 $ non-résident

2018

PROGRAMMATION

ADOLESCENTS / ADULTES

TITRE ET DESCRIPTION DU COURS	ENDROIT	ÂGE	DATE	JOUR	HEURE	COÛT
Yoga sur planche à pagaie (*SUP Yoga*) Le SUP Yoga; flexibilité, endurance musculaire, équilibre et détente. Une excellente façon de vous mettre en forme, de trouver votre équilibre tout en ayant un moment zen. Pas besoin d'avoir d'expérience, les sessions sont progressives et des modifications sont offertes. Votre proprioception sera stimulée et votre tonus sera raffermi tant au niveau des fessiers, abdominaux, jambes, dos et bras.	Piscine du Complexe aquatique Mont-Tremblant	18 ans et +	19 septembre au 21 novembre	Mercredi	20 h à 21 h	173 $ résident 259 $ non-résident
	Piscine du Complexe aquatique Mont-Tremblant	18 ans et +	**INITIATION** 28 novembre au 12 décembre	Mercredi	20 h à 21 h	52 $ résident 78 $ non-résident



TITRE ET DESCRIPTION DU COURS	ENDROIT	ÂGE	DATE	JOUR	HEURE	COÛT
Falun Dafa/qi gong Le Falun Dafa est une discipline dans laquelle « l'assimilation à la caractéristique la plus élevée de l'univers » est la base de la pratique. Cette discipline est ancrée dans la culture traditionnelle chinoise. C'est un qi gong qui comprend cinq exercices doux : quatre d'entre eux se pratiquent debout, le dernier étant une méditation assise. Le Falun Dafa est fondé sur les principes d'authenticité, de bienveillance et de tolérance. Pour en savoir davantage : falundafa.org Vous devez apporter un tapis de sol.	Salle d'étude du Complexe aquatique Mont-Tremblant	14 ans et +	20 septembre au 22 novembre	Jeudi	19 h 30 à 21 h	12 $ résident 18 $ non-résident
	Salle d'étude du Complexe aquatique Mont-Tremblant	14 ans et +	**INTITIATION** 29 novembre au 13 décembre	Jeudi	19 h 30 à 21 h	6 $ résident 9 $ non-résident

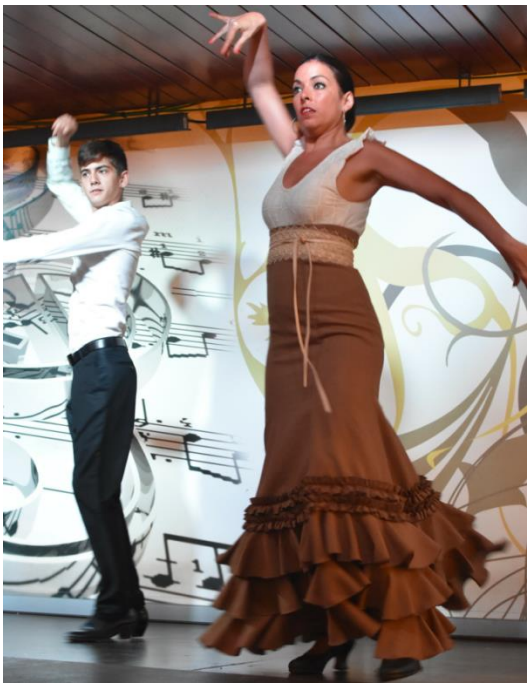
2018

PROGRAMMATION

ADOLESCENTS / ADULTES

TITRE ET DESCRIPTION DU COURS	ENDROIT	ÂGE	DATE	JOUR	HEURE	COÛT
Relaxation et méditation Relaxation, respirations conscientes et détente. Méditation guidée pour vous enraciner et élever vos vibrations. Méditation sur un thème différent à chaque rencontre. Transformer votre bien-être et un mieux-être dans le respect et la confiance. Vous devez apporter un tapis de sol et un coussin pour les genoux ou une serviette roulée. 	Salle d'étude du Complexe aquatique	15 ans et +	17 septembre au 19 novembre	Lundi	13 h à 14 h	173 $ résident 259 $ non-résident
	Salle d'étude du Complexe aquatique	15 ans et +	**INITIATION** 26 novembre au 10 décembre	Lundi	13 h à 14 h	52 $ résident 79 $ non-résident
	Gymnase de l'école Fleur-Soleil	15 ans et +	17 septembre au 19 novembre	Lundi	19 h à 20 h	230 $ résident 345 $ non-résident
	Gymnase de l'école Fleur-Soleil	15 ans et +	**INITIATION** 26 novembre au 10 décembre	Lundi	19 h à 20 h	69 $ résident 104 $ non-résident
	Salle d'étude du Complexe aquatique	15 ans et +	19 septembre au 21 novembre	Mercredi	13 h à 14 h	173 $ résident 259 $ non-résident
	Salle d'étude du Complexe aquatique	15 ans et +	**INITIATION** 28 novembre au 12 décembre	Mercredi	13 h à 14 h	52 $ résident 79 $ non-résident
	Gymnase de l'école Fleur-Soleil	15 ans et +	19 septembre au 21 novembre	Mercredi	19 h à 20 h	230 $ résident 345 $ non-résident
	Gymnase de l'école Fleur-Soleil	15 ans et +	**INITIATION** 28 novembre au 12 décembre	Mercredi	19 h à 20 h	69 $ résident 104 $ non-résident

TITRE ET DESCRIPTION DU COURS	ENDROIT	ÂGE	DATE	JOUR	HEURE	COÛT
Flamenco pour tous Ce cours s'adresse aux personnes (femme-homme) désirant découvrir le monde gitano-andalou du flamenco. Il n'y a aucun prérequis pour le cours si ce n'est qu'une ouverture dans la joie. Nous y apprendrons d'une part la base du flamenco composé de : mouvement des mains, mouvement des bras (braceos), frappements des pieds (taconeos), frappements des mains (palmas) et d'autres parts une petite chorégraphie sur un air de soleil. Le flamenco est une danse pleine de couleurs exprimant différents sentiments exprimés par les percussions de votre propre corps avec beaucoup d'ancrage à la terre et tout ceci dans le plaisir. On se lance dans un bel univers Olé! Pour les hommes, vous devez porter un vêtement ajusté pour le haut du corps, un pantalon et un petit bottillon ou une paire de bottes. Pour les femmes, vous devez porter un vêtement ajusté pour le haut du corps, une jupe à la cheville ¾ circulaire et une paire de souliers aux talons carrés solides de bois – 1 pouce de haut ou un petit bottillon.	Salle d'étude du Complexe aquatique Mont-Tremblant	15 ans et +	19 septembre au 21 novembre	Mercredi	18 h 30 à 20 h	99 $ résident 149 $ non-résident
	Salle d'étude du Complexe aquatique Mont-Tremblant	15 ans et +	**INITIATION** 28 novembre au 12 décembre	Mercredi	18 h 30 à 20 h	30 $ résident 45 $ non-résident



2018

PROGRAMMATION

ADOLESCENTS / ADULTES

TITRE ET DESCRIPTION DU COURS	ENDROIT	ÂGE	DATE	JOUR	HEURE	COÛT
Peinture acrylique ou porcelaine Découvrez la peinture à l'acrylique! Chaque atelier aborde différents aspects techniques pour travailler le médium et s'initier au mélange des couleurs. Inscrivez-vous et profitez d'un contexte d'apprentissage souple et dynamique : des ateliers en petits groupes qui vous permettent de progresser à votre rythme. Cours de 10 semaines : peinture sur tasse en porcelaine et appuie-livre en bois; Cours de 3 semaines : peinture d'un père Noël. Tout le matériel est inclus dans le prix d'inscription.	Salle des loisirs	16 ans et +	21 septembre au 23 novembre	Vendredi	9 h à 12 h	380 $ résident 552 $ non-résident
	Salle des loisirs	16 ans et +	**INITIATION** 30 novembre au 14 décembre	Vendredi	9 h à 12 h	115 $ résident 167 $ non-résident

TITRE ET DESCRIPTION DU COURS	ENDROIT	ÂGE	DATE	JOUR	HEURE	COÛT
Sculpture sur bois Venez apprendre les bases de la sculpture sur bois en passant par la manipulation des ciseaux et les différentes méthodes de sculpture. À travers les différentes étapes, vous apprendrez à sculpter des sujets simples et aussi à travailler les courbes de vos travaux. Vous devez avoir un ensemble de six couteaux de sculpture (le professeur recommande l'ensemble Swiss made D5/3, D8/7, D5/8, D12/8, D1/8 et D1S/8 d'une valeur approximative de 170 $	École secondaire Curé-Mercure	18 ans et +	19 septembre au 21 novembre	Mercredi	19 h à 22 h	173 $ résident 259 $ non-résident
	École secondaire Curé-Mercure	18 ans et +	**INITIATION** 28 novembre au 12 décembre	Mercredi	19 h à 22 h	52 $ résident 79 $ non-résident

2018

PROGRAMMATION

ADOLESCENTS / ADULTES

TITRE ET DESCRIPTION DU COURS	ENDROIT	ÂGE	DATE	JOUR	HEURE	COÛT
Prévenir l'épuisement par l'art thérapie L'art-thérapie est une approche simple et ludique permettant d'accéder rapidement à l'essentiel. Quatre rencontres sont offertes pour permettre d'évaluer sa situation actuelle et d'explorer de manière créative, les façons de prévenir ou de contrer l'apparition des symptômes associés à l'épuisement. Ainsi, l'année 2019 sera entamée sereinement. Atelier offert par une psychoéducatrice et art-thérapeute certifiée.	Salle des loisirs	21 ans et +	22 novembre au 13 décembre	Jeudi	19 h à 21 h	180 $ résident 270 $ non-résident

TITRE ET DESCRIPTION DU COURS	ENDROIT	ÂGE	DATE	JOUR	HEURE	COÛT
Parent-guide/Parent-complice Les rencontres Parent-Guide, Parent-Complice sont de retour cet automne. Ces rencontres s'adressent aux parents d'enfants de tous les âges. Ces ateliers vous outilleront pour faire face aux petites difficultés de la vie quotidienne, vivre avec plus de joie votre rôle de parents, développer un climat harmonieux dans votre famille et pour que vous ayez moins à répéter, argumenter, gérer des colères ou la rivalité entre enfants… Un livret d'une valeur de 50 $ est inclus dans le prix d'inscription.	Cafétéria de l'école Fleur-Soleil	18 ans et +	**SCÉANCE D'INFORMATION OBLIGATOIRE AVANT L'INSCRIPTION** **20 ou 27 septembre** 4 octobre au 22 novembre	Jeudi	19 h à 21 h	207 $ résident 288 $ couple résident 352 $ non-résident 432 $ couple non-résident

TITRE ET DESCRIPTION DU COURS	ENDROIT	ÂGE	DATE	JOUR	HEURE	COÛT
Apprentissage du français pratique Apprentissage du français aux nouveaux arrivants allophones de la région, pour être capable de : • poser des questions dans des endroits publics; • augmenter ou acquérir du vocabulaire; • comprendre des expressions du quotidien; • visiter des lieux (épicerie, pharmacie, église, parcs, quincaillerie…) afin de se familiariser avec le vocabulaire relatif à l'endroit; • comprendre les expressions québécoises; • apprendre et comprendre la signalisation routière.	Salle de la Cour municipale	21 ans et +	18 septembre au 20 novembre	Mardi	9 h à 11 h	161 $ résident 242 $ non-résident
	Salle de la Cour municipale	21 ans et +	**INITIATION** 27 novembre au 11 décembre	Mardi	9 h à 11 h	49 $ résident 73 $ non-résident

2019

PROGRAMMATION

HIVER

Vous avez envie de suivre un cours, mais il n'est présentement pas offert?

Nous vous invitons à communiquer avec le Service de la culture et des loisirs, il nous fera un plaisir de voir avec vous la possibilité de l'offrir dans une prochaine session.

Vous désirez donner un cours à la session d'hiver 2019?

Le Service de la culture et des loisirs est présentement à la recherche de personnes ou des professionnels désirant offrir des cours ou des activités (karaté, arts plastiques, chant, couture, marche nordique, gardiens avertis, etc.) de tous les genres dans les différents plateaux (sentiers, bibliothèques, gymnases, salles et locaux, Complexe aquatique, aréna, etc.). La session d'hiver aura lieu de janvier à mars.

Toutes les personnes intéressées peuvent communiquer avec le Service de la culture et des loisirs pour obtenir le formulaire d'offre de service.

Service de la culture et des loisirs
1145, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant, J8E 1V1
cultureetloisirs@villedemont-tremblant.qc.ca
819-425-8614, poste 2500

Adresses

Complexe aquatique Mont-Tremblant
635, rue Cadieux

Salle des loisirs
144, rue du Couvent

Parc au Fil-de-l'Eau
1145, rue de Saint-Jovite

École secondaire Curé-Mercure
700, boul. du Docteur-Gervais

École Fleur-Soleil
8585, rue de l'Église

Cour municipale
1145, rue de Saint-Jovite

Ville de
MONT-TREMBLANT