



## Conférence avec Annick Letarte : *Aider les proches aidants*

(Mont-Tremblant, le 24 octobre 2018) – Dans le cadre de la Semaine nationale des proches aidants qui se déroulera du 4 au 10 novembre 2018 sous le thème *Parce que nous serons tous proches aidants*, vous êtes invités à une conférence gratuite avec Annick Letarte d'Appui Laurentides intitulée *Aider les proches aidants*, le mardi 6 novembre, à 14 h, à la bibliothèque Samuel-Ouimet située au 1145, rue de Saint-Jovite.



Annick Letarte, conseillère aux proches aidants au sein de l'organisme Appui Laurentides, abordera la réalité des proches aidants et les impacts de ce rôle dans leur vie. Elle partagera aux gens des conseils afin qu'ils gardent l'équilibre dans leur vie lorsqu'ils agissent à titre de proches aidants ainsi que des informations sur les différentes ressources disponibles dans la région.

### **Biblio-Aidants**

La conférencière parlera également du programme Biblio-Aidants qui est désormais offert aux deux bibliothèques de Mont-Tremblant. Il s'agit d'un service d'information à l'intention des proches aidants coordonné par l'Association des bibliothèques publiques du Québec. Plus de 580 bibliothèques à travers le Québec participent à cette initiative. Biblio-Aidants consiste en une série de 15 cahiers thématiques qui renseignent les proches aidants sur les maladies et les sujets auxquels ils sont confrontés. Chaque cahier présente une liste d'organismes, une sélection de sites Internet pertinents et des suggestions de lecture et de films. Toute l'information qui s'y trouve a été choisie, analysée et validée par des bibliothécaires diplômés.

**Renseignements : 819-425-8614, poste 2700 • [villedemont-tremblant.qc.ca](http://villedemont-tremblant.qc.ca)**