



**Code de conduite et conseils**  
**Trail Rules and Tips**

Une sortie en plein air, ça se prépare. Choisissez le sentier en fonction de votre capacité à compléter la distance à parcourir. Prévoyez eau, nourriture et chasse-moustique. Prepare for your outing in the great outdoors. Choose the trail based on your ability to complete the distance. Plan for adequate water, food and mosquito repellent.

Porter des équipements adéquats : chaussures antidérapantes qui protègent bien la cheville, vêtements selon la température et sac à dos. Les bâtons de marche sont recommandés sur des sentiers à forte pente. Wear proper equipment: non-slip footwear with ankle protection, a backpack and wear appropriate clothing. Walking sticks are recommended on steep trails.

Demeurez dans les sentiers par souci de protection de la flore. Stay on the trail for the sake of protecting the flora.

L'environnement c'est l'affaire de tous! Rapportez vos déchets. The environment is everyone's business! Bring back your waste.

Il est interdit de nourrir les animaux sauvages. Règlement (2016)-149. It is forbidden to feed wild animals. Regulation (2016)-149.

**Tarification\* / Rates\***

Gratuit pour les citoyens de Mont-Tremblant sur présentation de la carte Vivre Mont-Tremblant. Free for Mont-Tremblant citizens on presentation of the Vivre Mont-Tremblant card.

<p>Parc national du Mont-Tremblant</p> <p>Les droits d'accès sont aussi disponibles en ligne <a href="http://www.sepaq.com/qc/taarif-tarification-parcs-nationaux-dot">www.sepaq.com/qc/taarif-tarification-parcs-nationaux-dot</a></p>		<p>ACCÈS ANNUEL</p>	
Accès journalier / Daily Access	Carte annuelle / Annual Card	Accès journalier / Daily Access	Carte annuelle / Annual Card
18 et /and+ 8,60 \$ 43 \$		18 et /and+ 5 \$	42,50 \$
17 et /and- Gratuit / Free		17 et /and- Gratuit / Free	

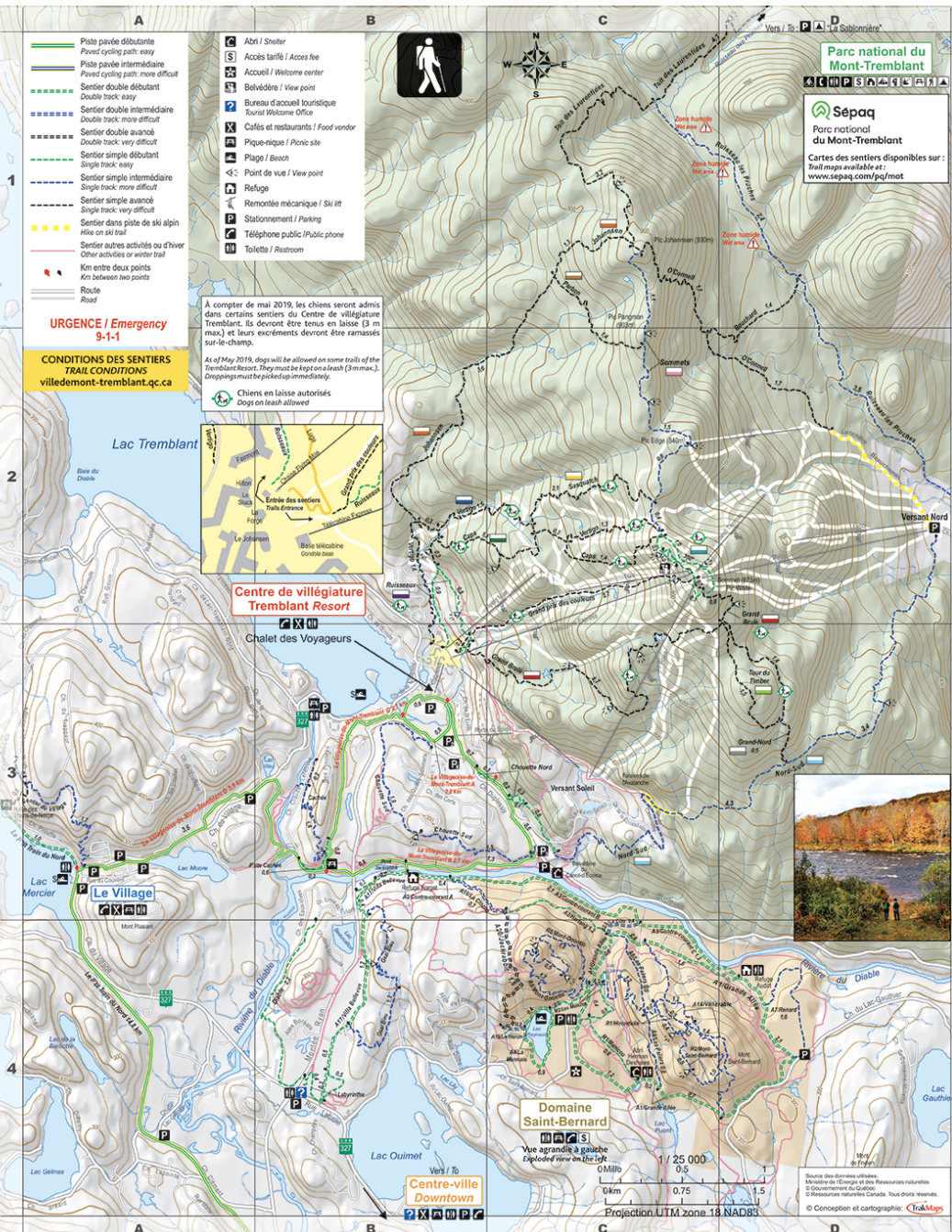
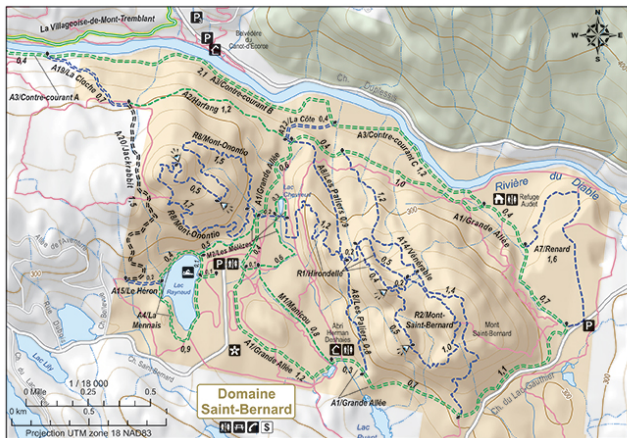
\*Taxes incluses. Tarification sujette à changement sans préavis. \*Taxes included. Rates are subject to change without notice.

**TOURISME MONT-TREMBLANT.CA**

#trouvetapiste #findyourtrail

**Bureaux d'accueil touristique**  
**Tourist Welcome Offices**

Centre-ville Downtown	5080, montée Ryan	205, rue Lacasse	819-425-2434
Le Village	5080, montée Ryan		819-425-2434
			1 877 425-2434



**Parc national du Mont-Tremblant**

**Sépaq**

Parc national du Mont-Tremblant

Cartes des sentiers disponibles sur : [www.sepaq.com/qc/mot](http://www.sepaq.com/qc/mot)

**Carte des sentiers / Trail map**  
Randonnée pédestre / Vélo de montagne  
Hiking / Mountain biking

**villede-mont-tremblant.qc.ca**

**Randonnée pédestre / Hiking**

**Pistes pavées - Paved trails**

Index	km	Durée (approx.)
La Villageois-de-Mont-Tremblant	83	11,4 3,5h
D'Orléans P'tit Train du Nord - 17.6km	A4	14,6 4,5h

**Sentiers - Trails**

Index	km	Durée (approx.)
300*	C2	2,5 60 min
A1/Grande Allée	C4	6,7 2h
A2/Harfang	C3	1,2 30 min
A3/Contre-courant	C3	3,8 1,5h
A4/La Menais	C4	1,6 30 min
A17/Villa Bellevue	B4	3 1,5h
Crouette Nord	C3	1,2 30 min
Diabie	B4	2,2 1h
Ladylinthe	B4	1,1 15 min
M1/Manicou	C4	0,9 30 min
M2/Les Mélièzes	C4	2 45 min
P'tite Cache	B3	0,6 30 min
Ruisseaux	B2	2,0 45 min
A7/Bernard	D4	1,6 45 min
Alles Paliers	C4	1,7 45 min
A14/Vénéral	C4	2,6 1,5h
A15/Héron	C4	0,2 10 min
A19/La Côte	B3	0,7 30 min
A23/La Cloche	C4	0,4 15 min
Cache	B3	1,6 1h
Crouette Sud	B3	3,5 1,5h
Caill Bleu	B4	2,7 1,5h
Nord-Sud	D3	7,7 3h
A1/Hirondelle (parcours alternatif)	C4	5,3 2,5h
A22/Mont-Saint-Bernard	C4	1,5 45 min
A23/Mont-Ontario (parcours alternatif)	C4	5,1 2h
Ruisseaux des Pruches	D2	5,9 2,8h
Contier du Village (parcours alternatif)	A3	2,1 1,5h
Sommets	C2	1,4 2h
Le Pic Edge au Pic du Fau	D1	2,6
Le Pic Edge au Pic du Fau	C4	1,5 45 min
A20/Jackrabbit	D1	1,4 30 min
Bouchard	D2	3,5 1,5h
Céps	C3	5,6 2,5h
Grand Brûlé	C2	2,7 1,5h
Grand prix des coureurs	D3	0,5 30 min
Grand-Nord	B2	5 2,5h
Johannsen	C1	1,4 45 min
O'Connell	C1	1,4 45 min
Parben	C2	2,1 45 min
Sasquatch	C1	7,3 3h
Tout des Laurentides	D3	2,9 2h
Tour du Timber	C2	5,6 2h
Vertigo	C2	5,6 2h

Partage avec les cyclistes

La durée mentionnée est pour un aller-retour moyen.

● Débutant / Easy  
● Intermédiaire / More difficult  
● Avancé / Very difficult