

BAINS LIBRES ET ACTIVITÉS - AUTOMNE 2024

23 septembre au 22 décembre

	Bassin récréatif Temp. : 86° F 30° C	Horaire	Bassin sportif Temp. : 81° F 27° C	Horaire
Lundi	Splash tribu Bain libre Bain libre Bain libre	11 h - 12 h 12 h - 13 h 15 h - 16 h 18 h 30 - 20 h	Couloirs (4) Bain neurodiversité Aquamarche Couloirs (4) Couloirs (2) Couloirs (4)	7 h - 8 h 30 10 h - 11 h 30 11 h 30 - 13 h 11 h 30 - 13 h 13 h - 16 h 20 h - 21 h
Mardi	Baignade aîné-e-s Bain libre Bain libre	10 h - 11 h 30 11 h 30 - 13 h 18 h - 19 h	Couloirs (4) Couloirs (4) Couloirs (2) Couloirs (3)	7 h - 8 h 30 11 h 30 - 13 h 13 h - 16 h 19 h - 21 h
Mercredi	Baignade familiale Bain libre	9 h 30 - 11 h 11 h - 13 h	Couloirs (4) Aquamarche Couloirs (4) Couloirs (2)	7 h - 8 h 30 11 h 30 - 13 h 11 h 30 - 13 h 13 h - 16 h
Jeudi	Baignade aîné-e-s Bain neurodiversité Bain libre Baignade adultes	10 h - 11 h 30 12 h à 13 h 16 h - 19 h 20 h - 21 h	Couloirs (4) Couloirs (4) Couloirs (2) Couloirs (4)	7 h - 8 h 30 11 h 30 - 13 h 13 h - 16 h 20 h - 21 h
Vendredi	Splash tribu Bain libre Bain libre Baignade ados	10 h 30 - 11 h 30 11 h 30 - 13 h 18 h - 20 h 20 h - 21 h	Couloirs (4) Aquamarche Couloirs (4) Couloirs (2) Bain libre avec tremplins Baignade ados	7 h - 8 h 30 12 h - 13 h 11 h 30 - 13 h 13 h - 16 h 18 h - 20 h 20 h - 21 h
Samedi	Bain libre Bain libre	13 h - 16 h 30 18 h - 19 h	Couloirs (4) Couloirs (3) Bain libre avec tremplins Couloirs (3) Couloirs (3) Bain libre avec tremplins	7 h - 8 h 30 12 h - 16 h 13 h - 16 h 13 h - 16 h 18 h - 19 h 18 h - 19 h
Dimanche	Baignade familiale Bain libre Bain neurodiversité	10 h 30 - 12 h 30 13 h 30 - 17 h 17 h - 18 h	Couloirs (4) Baignade familiale avec tremplins Couloirs (4) Bain libre	7 h - 8 h 30 10 h 30 - 12 h 30 11 h 30 - 13 h 13 h 30 - 17 h

Description des activités

Splash tribu : grand-parents ou parents avec enfants de 5 ans et moins

Bain libre : baignade pour tous et toutes

Neurodiversité : nageurs et nageuses ayant des difficultés d'adaptation ou atteints de neurodiversité. Atmosphère tranquille.

Ados : jeunes de 12 à 16 ans

Aîné-e-s : personnes de 55 ans et plus

Aquamarche : marche et exercices. Bain social