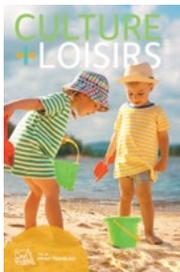


CULTURE + LOISIRS

ÉTÉ 2023



Ville de
MONT-TREMBLANT



20

Cinq plages pour profiter de l'été!

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX ...3

CULTURE

Fête nationale ...4

Expos ...6

Boîte à surprises ...8

Marché d'été ...8

Place de la Gare ...8

Ciné-famille ...9

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS ...10

BIBLIOTHÈQUES ...12

ACTIVITÉS + ATELIERS ...14

COURS ...15

JEUX D'EAU ...16

COMPLEXE AQUATIQUE ...17

PLAGES ...20

INSTALLATIONS SPORTIVES

Intérieures ...22

Extérieures ...23

SENTIERS ...24

PLEIN AIR ...26

VIE COMMUNAUTAIRE ...27

PREMIÈRE SCÈNE

Programmation des spectacles ...28

Restez bien informé·e·s !



Inscrivez-vous à notre
infolettre hebdomadaire



Service de la culture, des loisirs et de la vie communautaire

635, rue Cadieux

819 425-8614 (24/7, bilingue)

cultureetloisirs@villemont-tremblant.qc.ca

villemont-tremblant.qc.ca/cultureetloisirs

Légende des symboles utilisés dans ce guide

- | | | | |
|--|---|--|----------------------------|
| | Téléphone | | Activité gratuite |
| | Adresse courriel | | Âge des participant·e·s |
| | Site Internet | | Date d'inscription |
| | Réservation requise | | Aucune réservation requise |
| | Balayez le code optique (QR) avec votre téléphone | | |

Cartes privilèges

Pour savoir à qui s'adressent les cartes Accès et Expérience Mont-Tremblant, comment vous les procurer, ainsi que les rabais et avantages qu'elles confèrent, visitez villemont-tremblant.qc.ca/acces.



Légende – tarification*

- R** Tarif résident (applicable aux personnes détenant une carte Accès ou Expérience Mont-Tremblant)
- NR** Tarif non résident

* Tous les prix indiqués dans ce guide excluent les taxes (avant taxes).



Périodes d'inscription

Cours et ateliers

12 au 22 juin, 8 h 30

pour les résident-e-s de Mont-Tremblant



15 au 22 juin, 8 h 30

pour les résident-e-s d'Amherst, Brébeuf,
La Conception, Lac-Supérieur,
Mont-Blanc et Montcalm



19 au 22 juin, 8 h 30

pour tous et toutes

Modalités d'inscription

Paiement

À moins d'indication contraire, tout tarif est payable à l'avance.

Lorsqu'un chèque ou un autre ordre de paiement est remis à la Ville et que le paiement en est refusé par le tiré, des frais d'administration de 15 \$ deviendront exigibles et seront réclamés au tireur ou à la tireuse du chèque ou de l'ordre.

Reçu d'inscription

Imprimez votre reçu d'inscription en ligne comme preuve de paiement. Aucun reçu ne sera envoyé par la poste.

Tenue des activités

La Ville se réserve le droit d'annuler une activité si le nombre de participant-e-s est jugé insuffisant ou de modifier l'horaire et le lieu de l'activité. Le cas échéant, les personnes inscrites en seront informées. Conservez votre reçu d'inscription afin de connaître la date de début de votre activité. Lorsque le nombre maximum de participant-e-s est atteint pour une activité, la Ville pourra créer une liste d'attente et offrir un cours similaire si la demande est justifiée. Par ailleurs, elle peut,

modifier sa programmation en tout temps et sans préavis.

Vignette d'accompagnement PAFLPH

La vignette donne un accès gratuit aux installations sportives aux accompagnateurs et accompagnatrices de personnes handicapées.

Frais de retard

Le coût de toute inscription à une activité faite en dehors de la période fixée pour cette inscription sera majoré de 20 \$, lorsqu'applicable.

Remboursement

Toute annulation avant le début d'une activité entraînera des frais de 25 \$ par inscription annulée qui seront déduits du montant remboursé.

Toute annulation d'une activité après une ou deux séances entraînera des frais de 25 \$ par inscription annulée en plus des coûts pour chaque séance ayant eu lieu, lesquels seront déduits du montant remboursé.

Toute annulation d'une activité après trois séances ne sera pas remboursée, sauf si cette annulation est due à des raisons médicales. Dans ce cas, le Service de la culture, des loisirs et de la vie communautaire devra en être informé dans les plus brefs délais et une attestation médicale devra être fournie. Sur présentation de cette preuve, des frais de 25 \$ par inscription annulée, en plus des coûts pour chaque séance ayant eu lieu, seront déduits du montant remboursé.

Utilisation d'images

En s'inscrivant à une activité, le participant ou la participante ou le répondant ou la répondante (dans le cas d'un enfant) autorise l'utilisation par la Ville, à toutes fins municipales, de toute photographie ou vidéo sur laquelle pourrait apparaître le participant ou la participante et il ou elle dégage la Ville ainsi que ses représentant-e-s de toute responsabilité à cet égard. Cette autorisation ne peut être révoquée que par un avis écrit transmis à la Ville. Tout le matériel demeurera la propriété de la Ville.

ENTREZ DANS LA DANSE

Le 23 juin,
c'est la fête
à l'Espace
public!



Présentateur officiel



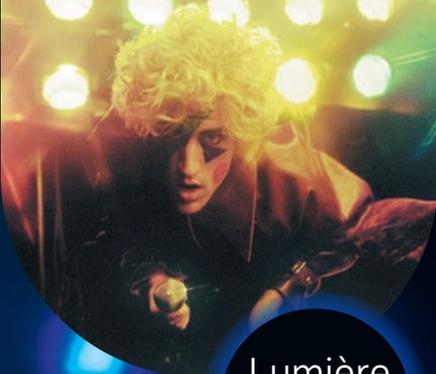
Ville de
MONT-TREMBLANT



Mouvement national
des Québécoises
et Québécois

En partenariat avec





Lumière
20 h



DJ Millimetrik
22 h 30

Habillez-vous de paillettes pour l'occasion!

16 h

Animation pour les familles dans
la cour de l'école Fleur-Soleil

18 h

Ouverture du site à l'Espace public

19 h 30

Hommage au drapeau

20 h

Spectacle du groupe Lumière

21 h

Spectacle de Lisa LeBlanc

22 h 30

Fin de soirée électro-trad
avec DJ Millimetrik

Lisa
LeBlanc
21 h

Un kiosque de restauration,
rafraîchissements et boissons
alcoolisées sera sur place (il est
interdit d'apporter de l'alcool sur
le site). Consommation de drogue
et animaux interdits.

Les activités et les spectacles
seront maintenus en cas de pluie,
mais annulés en cas d'orage.
Le cas échéant, l'annonce en sera
faite sur la page Facebook de la Ville.





Trois expos cet été!

F U S I O N

JEAN-MARIE SAVARD ET RICHARD DUQUETTE

ESPACE PUBLIC ET SALLE ALPHONSE-DESJARDINS

5 MAI AU 2 JUILLET | VILLEDEMONT-TREMBLANT.QC.CA

Entente de
développement
culturel



Ville de
MONT-TREMBLANT

Québec

Quand les mots et les images se rencontrent

Cette exposition met en lumière le travail du photographe Jean-Marie Savard, dont les photos tapissent le quotidien de la communauté, et les poèmes de Richard Duquette, qui enrichissent les médias sociaux depuis le début de la pandémie.

À travers cette exposition présentée dans un premier temps à l'Espace public, les artistes font un clin d'œil à la vie, à l'émerveillement devant la nature, à l'architecture et au territoire qui nous

entourent. Dans un deuxième temps, à la salle Alphonse-Desjardins, chaque artiste expose ses coups de cœur parmi ses créations; l'un avec des mots, l'autre avec des portraits de gens de la communauté qui l'ont inspiré.

Cette exposition est rendue possible grâce à l'entente de développement culturel conclue entre la Ville de Mont-Tremblant et le ministère de la Culture et des Communications du Québec.



DRÔLES D'OISEAUX

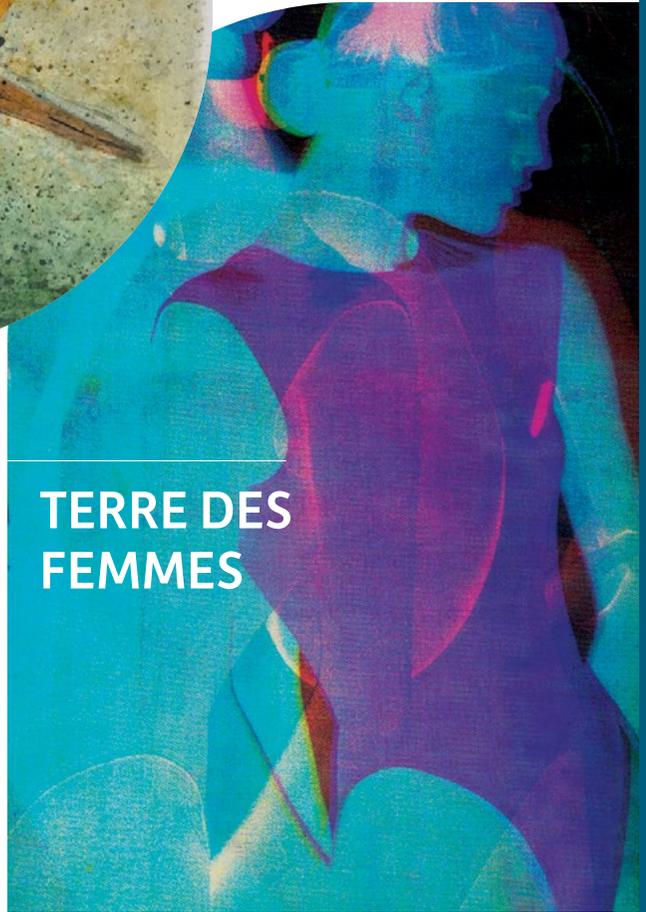
La Nature
par la nature
de Cédric Loth

Du 7 juillet
au 13 août

Exposition de Jacques Charbonneau

Artiste de l'année
des Laurentides –
Prix du CLAQ 2022

Du 18 août
au 22 octobre



TERRE DES FEMMES

Salle Alphonse-Desjardins

1145, rue de Saint-Jovite

Les heures d'ouverture sont affichées sur le site Internet.



villemont-tremblant.qc.ca/exposition



Entrée libre

LA BOÎTE À SURPRISES

CONCERTS GRATUITS
À L'ESPACE PUBLIC

8, 15 et 22 juillet

19 et 26 août

9 septembre

DÉCOUVREZ NOTRE
PROGRAMMATION ICI



MARCHÉ *d'été* MONT-TREMBLANT

10 juin au 9 septembre

Tous les
samedis à
**L'ESPACE
PUBLIC**
9 h à 13 h



Place de la Gare

Venez admirer les œuvres d'artistes de la région
et rencontrer nos artistes en résidence.

1886, chemin du Village

Jeu. au lund. 10 h à 17 h



Entrée libre

8

Lisa Archambault – peintre
Leslie Bank-Satz – peintre
Myriam Cyr-Chénier – peintre
Martin Grondines – peintre
Jacqueline Lévesque – peintre
Luis Paniagua – sculpteur
Jean-Marc Pisapia – peintre



Ciné-famille en plein air

7 juillet

Charlotte

- ☀ Plage du lac Mercier
- 📍 Salle de l'Église du Village

21 juillet

Avatar : La voie de l'eau (VO)

- ☀ Complexe aquatique
- 📍 Complexe aquatique

4 août

**Astérix et Obélix :
L'Empire du Milieu**

- ☀ Plage du lac Mercier
- 📍 Salle de l'Église du Village

18 août

Coco ferme

- ☀ Parc au Fil-de-l'Eau
- 📍 Complexe aquatique

1^{er} septembre

Super Mario Bros.

- ☀ Parc au Fil-de-l'Eau
- 📍 Salle du conseil (hôtel de ville)



19 h

Ouverture du site

20 h 30

La projection débute
à la noirceur



Veuillez prévoir chaises, couvertures, rafraîchissements et grignotines (aucune vente sur place).



Aucune réservation requise



Gratuit, ouvert à tous et toutes



Drogues et alcool interdits
sur le site



Merci d'utiliser les poubelles
et de garder les lieux propres !

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS

Juin

23 **Fête nationale** Espace public

Concerts et animation familiale au centre-ville !
Voir page 4. villede-mont-tremblant.qc.ca/fete-nationale



24 et 25 **IRONMAN** Centre de villégiature Tremblant

Un triathlon de renommée mondiale qui regroupe un parcours de natation de 1,9 km, un parcours cycliste de 90 km et une course de 21,1 km. ironman.com/im703-mont-tremblant



Juillet

1^{er} **Fête du Canada** Centre de villégiature Tremblant

Animation et activités familiales en plein air : concert, maquillage, levée de drapeau et dégustation de gâteau.
tremblant.ca/quoi-faire/evenements/fete-canada



6 au 9 **Rythmes Tremblant Découvertes** Centre de villégiature Tremblant

Découvrez des artistes du Québec et du Canada dans une ambiance festive et décontractée lors de concerts gratuits en plein air. tremblant.ca/quoi-faire/evenements



12 au 16 **Festival international du blues de Tremblant** Centre de villégiature Tremblant

Profitez de concerts en plein air gratuits, de jour comme de soir, et d'activités familiales dans une ambiance envoûtante.
tremblant.ca/quoi-faire/evenements



20 au 22 **Rythmes Tremblant New Country** Centre de villégiature Tremblant

Sortez votre chapeau et vos bottes de cowboy et venez assister à trois jours de concerts en plein air gratuits.
tremblant.ca/quoi-faire/evenements



20, 23 et 26

Stradivaria

Centre de villégiature Tremblant

Ce festival de musique classique présentant des artistes de renommée internationale dans des lieux enchanteurs de la région, offrira trois concerts uniques à Mont-Tremblant. festivalstradivaria.ca



27 au 29

Festival Joyeux Mont-Tremblant

Espace public, salle de l'Église du Village et Village

Seconde édition de cet événement qui mêle humour, musique, théâtre, cirque et amateurs de rue. festivaljoyeux.ca



28 au 30

Spectacle BMX

Place Saint-Bernard, Centre de villégiature Tremblant

Dans une ambiance musicale éclatée, des athlètes de BMX de renommée mondiale exécutent des cascades périlleuses. Émotions fortes garanties! tremblant.ca/quoi-faire/evenements



Août

2 au 6

Festi Jazz Mont-Tremblant

Espace public

Ce festival, qui offre une quantité impressionnante de concerts gratuits présentés par des artistes de jazz de renommée internationale, se tiendra dorénavant à l'Espace public. jazztremblant.com



10 au 12

Les Rythmes Tremblant musique latine

Centre de villégiature Tremblant

Trois jours de concerts en plein air gratuits axés sur la musique latine dans une ambiance festive et décontractée. tremblant.ca/quoi-faire/evenements



13

Demi-Marathon Mont-Tremblant

Stationnement de l'hôtel de ville

Un événement de course à pied de 21,1 km traversant les paysages pittoresques de Mont-Tremblant et offrant des défis pour tous les niveaux. demimarathontremblant.com



20

IRONMAN

Centre de villégiature Tremblant

Un événement de triathlon, offrant des parcours de natation, de cyclisme et de course à pied éprouvants. Pour les athlètes les plus aguerris et déterminés au monde! ironman.com/im-mont-tremblant



24 au 26

Week-end folk

Place Saint-Bernard, Centre de villégiature Tremblant

Laissez-vous transporter dans un univers folk grâce à des prestations acoustiques intimes favorisant une proximité avec les artistes, pour vivre une expérience musicale chaleureuse. tremblant.ca/quoi-faire/evenements



BIBLIOTHÈQUES

Nos bibliothèques sont des lieux d'apprentissage, de divertissement et de créativité. Venez nous visiter !

Samuel-Ouimet

1145, rue de Saint-Jovite

Du Couvent

1875, chemin du Village

Horaire temporaire

En raison d'une réorganisation des équipes, un horaire temporaire est en place. Consultez le lien ici-bas, avant de vous déplacer.

Fermée les 23, 24 30 juin et le 1^{er} juillet



819 425-8614



villedeumont-tremblant.qc.ca/biblio

Croque-livres

Dès la mi-juin, les Croque-livres seront de retour aux endroits suivants :

- Parc de la Joyeuse-Marmaille
- Parc de la Chatte-Pirate
- Parc Jardin des Naissances
- Parc Daniel-Lauzon
- Parc de la Digue

Fonctionnement

Deux options s'offrent à vous : prendre un livre ou donner un livre. Il n'est pas nécessaire de rapporter un livre pris dans un Croque-livres. Il ne s'agit pas de prêt, mais bien de partage de livres. Déposez-y des livres afin de faire vivre des moments magiques à d'autres jeunes. Ces boîtes à livres sont destinées aux enfants de 12 ans et moins.





Circuitout

Contes animés en plein air

Venez écouter des histoires « à croire ou ne pas croire » en famille !

Parc du Centenaire

(rue des Passe-Temps)

En cas de pluie, l'activité aura lieu au Complexe aquatique.

16 août 9 h 45



3 à 8 ans



Apportez votre bouteille d'eau et votre tapis de sol



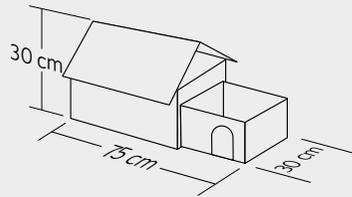
La grande exposition universelle de la bibliothèque

Les jeunes de 5 à 17 ans sont invité-e-s à créer une œuvre en 2D ou en 3D selon le sujet et les matériaux de leur choix*. Les œuvres doivent être livrées à la bibliothèque Samuel-Ouimet **au plus tard le 7 juillet**. Elles seront exposées du 8 au 31 juillet.

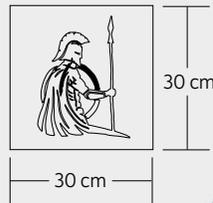
Un jury nommera trois œuvres coups de cœur et les artistes choisi-e-s mériteront un prix. Les œuvres seront aussi publiées sur la page Facebook de la Ville où le public pourra voter pour son œuvre préférée.

* Dimensions maximales des œuvres

3D



2D



ACTIVITÉS + ATELIERS



La tournée Technical Skateboards débarque à Mont-Tremblant !

Cet événement est une occasion unique pour les jeunes de 5 à 17 ans de découvrir la culture du *skate* et de vivre une journée de défis et de plaisir. Riche et variée, la programmation comprend un *jam* de *skateboard*, des ateliers d'initiation à la planche à roulettes et de graffiti, des démonstrations de manœuvres de la part d'athlètes de renom, des compétitions, des sauts en longueur et en hauteur, ainsi qu'une course à obstacles en guise de grande finale !

De plus, puisque cet événement se veut inclusif et accessible à tout le monde, chaque personne présente pourra participer gratuitement à toutes les activités et recevra un prix de présence.

Manque pas ça !

Parc de planche à roulettes

îlot sportif Erik Guays
635, rue Cadieux

15 juillet 12 h à 16 h



Gratuit, ouvert à tous et à toutes

COURS

Cours de groupe

Début : semaine du 26 juin (8 semaines)

Vitalité 50+

Programme de mise en forme idéal pour favoriser l'endurance cardiovasculaire et le maintien de la masse musculaire tout en améliorant l'équilibre, la coordination et la souplesse. (55 min)

Lundi 10 h 15 à 11 h 10
Mercredi 9 h à 9 h 55
Vendredi 9 h à 9 h 55
Complexe aquatique

Spin Zone

Entraînement cardiovasculaire, sur vélos stationnaires et au sol, visant à améliorer le tonus musculaire et la circulation sanguine. (55 min)

Lundi 17 h 45 à 18 h 40
Complexe aquatique

Yoga détente

Apprenez à bouger intentionnellement et à respirer pour mieux canaliser votre énergie afin de vous connecter à votre vérité et avoir un regard clair sur le monde. (55 min)

Lundi 12 h à 12 h 55
Jeudi 17 h à 17 h 55
Complexe aquatique



Inscription et tarification

15 à 54 ans
55 ans et +

R

104 \$
85 \$

NR

130 \$
106,25 \$



villedeumont-tremblant.qc.ca/sportplus



819 425-8614 (24/7, bilingue)



Cinq sites de jeux d'eau pour se rafraîchir et s'amuser cet été !

En cette période chaude et estivale, les jeux et les jets d'eau constituent une super activité familiale... tout à fait gratuite !

Les jeux et jets d'eau doivent tous être activés manuellement.



NOUVEAUX !

- 1 Parc Daniel-Lauzon**
268, rue du Couvent
NOUVEAUX ! À proximité de la nouvelle patinoire couverte.

 > [Sur un poteau](#)

À VENIR AU COURANT DE L'ÉTÉ

- 2 Îlot sportif Erik Guay**
Rue Cadieux
Toute la famille est invitée à plonger dans l'amusement avec les tout nouveaux jeux d'eau qui seront bientôt construits à proximité du Complexe aquatique !

 > [Sur un poteau](#)

- 3 Espace public**
885, rue de Saint-Jovite
Vous pouvez utiliser ces jets d'eau pour vous rafraîchir. Ils s'illuminent en soirée pour offrir un décor féérique.

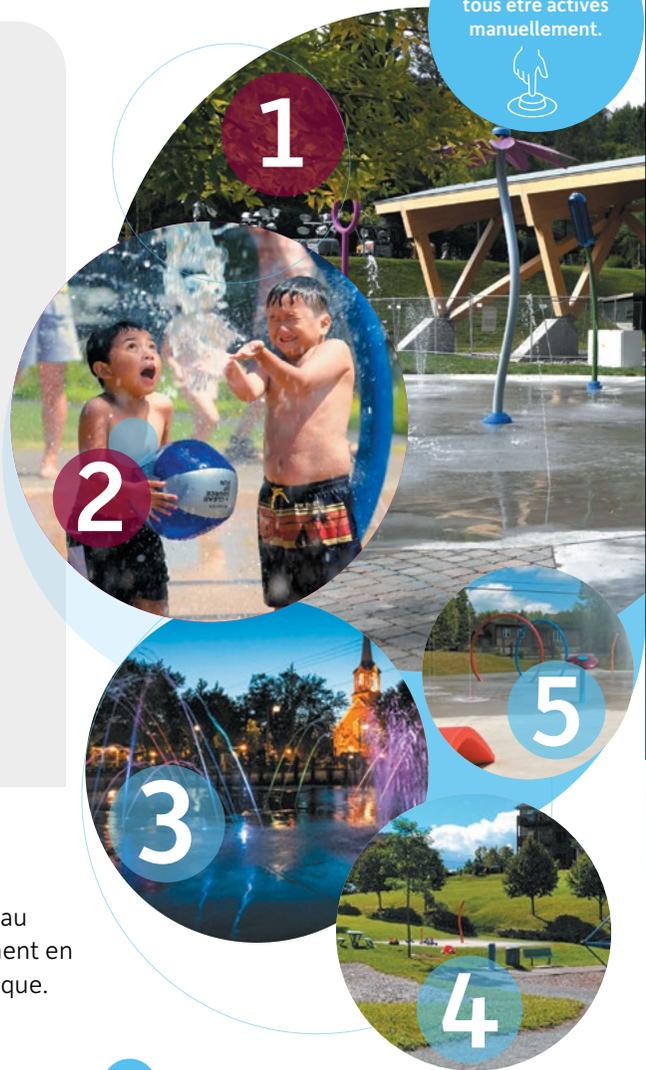
 > [Pastille au sol](#)

- 4 Parc de la Joyeuse-Marmaille**
Rue Proulx
Ce parc propose une grande variété de modules de jeu, des aires de repos et... des jeux d'eau !

 > [Bouton](#)

- 5 Parc du Voyageur**
875, rue Coupal, en bordure du parc linéaire Le P'tit Train du Nord
Les familles affectionnent ce lieu pour ses modules de jeu et ses jeux d'eau.

 > [Sur un poteau](#)



PROGRAMMATION ÉTÉ 2023
Session du 26 juin au 20 août (8 cours)

COMPLEXE AQUATIQUE

complexeaquatiquemont-tremblant.ca



Inscriptions



En ligne
villedemont-tremblant.qc.ca/sportplus



819 425-8614



En personne au
Complexe aquatique
635, rue Cadieux

Périodes d'inscription

12 au 22 juin pour les résident-e-s
de Mont-Tremblant



15 au 22 juin pour les résident-e-s d'Amherst,
Brébeuf, La Conception, Lac-Supérieur,
Mont-Blanc et Montcalm



19 au 22 juin pour tous et toutes

GRATUIT

Programme de natation parent-enfant et préscolaire de la Société de sauvetage

4 mois à 5 ans

COURS PARENT-ENFANT

L'enfant apprivoise l'eau et apprend graduellement la flottaison, la nage sur le ventre et l'immersion.



Activité gratuite avec la carte Accès Mont-Tremblant
Autres : 45 \$



Parent-enfant 1

4 à 12 mois avec parent (30 min)

Samedi 8 h à 8 h 30

Parent-enfant 2

12 à 24 mois avec parent (30 min)

Samedi 8 h à 8 h 30

Parent-enfant 3

24 à 36 mois avec parent (30 min)

Samedi 9 h à 9 h 30

GRATUIT

Cours préscolaires

L'enfant apprend graduellement à nager sans parent, en commençant par la nage sur le ventre et sur le dos, puis sous l'eau. Il apprend le crawl et le dos crawlé.



Activité gratuite avec la carte Accès Mont-Tremblant
Autres : 57 \$



Préscolaire 1

3 à 5 ans avec parent (40 min)

Vendredi 8 h 40 à 9 h 20

Préscolaire 2

3 à 5 ans sans parent (40 min)

Samedi 10 h à 10 h 40

Préscolaire 3

3 à 5 ans sans parent (40 min)

Dimanche 9 h à 9 h 40

Préscolaire 4

3 à 5 ans sans parent (40 min)

Dimanche 10 h à 10 h 40

Préscolaire 5

3 à 5 ans sans parent (40 min)

Dimanche 10 h à 10 h 40

Programme de natation junior de la Société de sauvetage

5 ans et plus (sans parent)

Les cours Nageurs 1 à 6 enseignent aux jeunes plusieurs styles de nage, des plongeurs et des sauts d'arrêt, en plus de leur faire pratiquer des entraînements par intervalles de plus en plus longs.

Tarif	R	NR
Nageur 1 à 4	49 \$	61,25 \$
Nageur 5 et 6	73 \$	91,25 \$

Nageur 1 (40 min)

Dimanche 11 h à 11 h 40

Nageur 2 (40 min)

Samedi 11 h à 11 h 40

Nageur 3 (40 min)

Samedi 12 h à 12 h 40

Nageur 4 (40 min)

Samedi 13 h à 13 h 40

Nageur 5 (55 min)

Dimanche 12 h à 12 h 55

Nageur 6 (55 min)

Dimanche 13 h à 13 h 55

Programme Jeune sauveteur

Les cours Jeune sauveteur et Étoile de bronze permettent aux jeunes de développer leurs habiletés de sauvetage et l'évaluation de victimes ainsi que d'apprendre les soins à prodiguer en cas d'urgence.



Tarif

Nageur 7 à 10

R

73 \$

NR

91,25 \$

Nageur 7 – Jeune Sauveteur Initié

Vendredi 16 h 30 à 17 h 30

Nageur 8 – Jeune Sauveteur Averti

Vendredi 16 h 30 à 17 h 30

Nageur 9 – Jeune Sauveteur Expert

Vendredi 16 h 30 à 17 h 30

Nageur 10 – Étoile de bronze

Dimanche 17 h 30 à 18 h 30



Programme de mise en forme en piscine



Tarif

15 à 54 ans
55 ans et +

R

96 \$
79 \$

NR

120 \$
98,75 \$

Nageur adulte 1

Niveau débutant (60 min)

Lundi 9 h à 10 h

Nageur adulte 2

Niveau intermédiaire (60 min)

Lundi 10 h à 11 h

Nageur adulte 3

Niveau avancé (60 min)

Lundi 10 h à 11 h

Aquaforme (55 min)

Entraînement complet (en eau peu profonde) sur musique qui favorise l'amélioration de la capacité cardiovasculaire, la mobilité et l'équilibre, tout en minimisant l'impact sur les articulations.

Lundi 9 h à 9 h 55 (50 ans et +)

Lundi 19 h à 19 h 55

Mercredi 9 h à 9 h 55

Aqua Dynamix (55 min)

Ce cours vous propose une foule d'activités stimulantes sous forme de jeux ou de défis. Le plaisir et l'énergie contagieuse du groupe vous feront progresser dans une ambiance conviviale.

Mardi 8 h à 8 h 55

Mardi 9 h à 9 h 55

PLAGES

NOUVEAUTÉ

Club plage et tennis

Maintenant propriétaire du Club plage et tennis, la Ville est heureuse de pouvoir offrir l'accès à tarif réduit à la population dès cet été!

On y trouve 11 terrains de tennis sur terre battue, une plage de sable fin avec une zone de natation surveillée et une structure de jeux flottante (\$), des espaces pour se changer, des toilettes avec douche,

un restaurant, une terrasse, des tables de pique-nique, une marina qui propose la location d'embarcations et un stationnement gratuit.

La carte Accès offre un tarif réduit aux citoyen-ne-s (voir les détails dans le tableau à la page suivante).



2900, chemin du Village

Plage de Brébeuf

La plage municipale de Brébeuf est située sur un banc de sable au milieu de la rivière Rouge. On y accède par des passerelles flottantes. Sur place, on trouve une aire de pique-nique et un stationnement gratuit.

NOUVEAU



Sur présentation de la carte Accès Mont-Tremblant, les citoyen-ne-s ont maintenant accès gratuitement à cette plage unique.



La plage se situe sur la rivière rouge, au bas de la Chute-aux-Bleuets. On y accède par le chemin de la Rouge, près de la route 323.



Pour en savoir plus : brebeuf.ca/plage



NOUVEAU

Plages

Lac Mercier Parc Plage Lac Raynaud De Brébeuf Club plage et tennis

	Chemin Plouffe	Chemin de la Chapelle	Chemin Saint-Bernard	Chemin de la Rouge, Brébeuf	Chemin du Village
	Week-ends seulement 3-4 et 10-11 juin, 7/7 du 17 juin au 4 septembre	17 juin au 27 août et 2-4 septembre	24 juin au 3 septembre	24 juin au 3 septembre	17 juin au 4 septembre
	10 h à 18 h	10 h à 18 h	10 h à 18 h	12 h à 18 h	10 h à 18 h
	GRATUIT Tarif accompagnateur disponible en ligne	GRATUIT	GRATUIT	GRATUIT	0-5 ans : gratuit 6-17 ans : 3 \$ 18 ans et + : 5 \$
	 Tarification réduite disponible en ligne	Tarification complète disponible en ligne	Tarification complète disponible en ligne	Tarification complète disponible en ligne	Tarification complète disponible en ligne
	Location à proximité	ND	Location de planches à pagaie et de canots 20 \$ /h	ND	Location d'embarcations au Centre nautique Pierre Plouffe
	 villemont-tremblant. qc.ca/plage-lac-mercier	 tremblant.ca/ quoi-faire/activites/ parc-plage?sc_lang=fr	 domainesaintbernard. org/plage	 brebeuf.ca/plage	 tremblant.ca/fr-CA/ quoi-faire/activites/ club-plage-tennis
	819 425-8614	819 681-3000, poste 56665	819 425-3588	819 425-9833	819 681-5253

* Plage du lac Mercier : accès réservé uniquement aux détenteurs et détentrices des cartes Accès et Expérience Mont-Tremblant et aux personnes qui les accompagnent. Il est possible de bénéficier du tarif accompagnateur lorsqu'on accompagne un ou une adulte qui détient une carte Accès ou Expérience Mont-Tremblant.

INSTALLATIONS SPORTIVES

Intérieures

Gymnases

Centre sportif Mont-Tremblant

637, boul. du Docteur-Gervais

Lundi au vendredi 8 h à 22 h

Samedi et dimanche 8 h à 19 h

Horaire des activités : consultez Sport-Plus

Programmation

- Badminton
- Basketball
- Hockey-balle
- Pickleball



Pratique libre,
sans réservation

Réservation de plateaux (organisation autonome)

- Réservation préalable ou sur place (selon la disponibilité)
- Sport au choix (badminton, pickleball, soccer, basketball, volleyball, hockey-balle, handball, ultimate frisbee, etc. *)

** D'autres sports peuvent être pratiqués en mode autonome, sous réserve de l'approbation du Service de la culture, des loisirs et de la vie communautaire. Vérifiez l'éligibilité par courriel ou par téléphone.*



Aréna Gilles Cadieux

625, rue Cadieux

Horaire des activités : consultez Sport-Plus

- Plages de patinage libre et de hockey libre offertes

Réservation



villedemont-tremblant.qc.ca
/sports-interieurs



centresportif@villedemont-tremblant.qc.ca

Extérieures

	Îlot sportif Erik Guay	Parc Daniel-Lauzon	Parc de la Digue	Parc du Mont-Plaisant	Parc de Nos-Étoiles	Parc des Optimistes	Parc de la Forge	Parc du Centenaire	Parc de la Quenouille-Qui-Grouille	Parc du Saute-Mouton
Athlétisme										
Basketball										
Fers (jeu de)										
Football										
Frisbee										
Pétanque et palet américain										
Pickleball										
Planche à roulettes										
Rugby										
Soccer										
Tennis										
Vélo et BMX										

Toutes les installations sont ouvertes de 6 h à 23 h), sauf indication contraire, à l'exception de l'îlot sportif Erik Guay (7 h à 22 h)

Canot, kayak et pêche



Consultez la carte du parcours canotable et des accès de pêche à villedemont-tremblant.qc.ca/eaux-vives

Consultez le site Internet pour tous les détails, les heures d'ouverture, les réservations et les adresses des installations.



villedemont-tremblant.qc.ca/sports-exterieurs



819 425-8614



SENTIERS
Mont-Tremblant

Parcourez nos incontournables !

Notre réseau de sentiers, qui regroupe le réseau municipal, le Domaine Saint-Bernard et Le P'tit Train du Nord – secteur Mont-Tremblant, a de quoi combler tous les adeptes de randonnée, de canot et de vélo !

 villede-mont-tremblant.qc.ca/sentiers

Consultez les cartes et conditions de sentiers sur TrailHUB avant de vous déplacer !

 819 425-8614

 sentiers@villede-mont-tremblant.qc.ca

 villede-mont-tremblant.qc.ca/trailhub



Parcours canotable de 20 km



Découvrez la majestueuse rivière du Diable en canot ou en kayak !

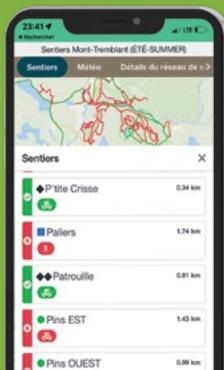
- Site de mise à l'eau situé sur la montée Ryan (à l'intersection du chemin Clément)
- 20 places de stationnement
- Aire de détente et de pique-nique
- Toilettes

 Carte du parcours canotable villede-mont-tremblant.qc.ca/parcours-canotable

Sentiers canins

Le projet pilote de sentiers canins a connu un beau succès l'hiver dernier, celui-ci sera donc de retour avec de nouveaux sentiers désignés. Ceux-ci seront annoncés sous peu sur nos plateformes, restez à l'affût !

 villede-mont-tremblant.qc.ca/sentiers



Tirez le meilleur de TrailHUB avec l'appli Web !

Recevez les notifications importantes concernant les sentiers ou accédez à l'ensemble des fonctionnalités, dont la géolocalisation sur carte.



Installez TrailHUB
(non disponible sur AppStore ou Google Play)



VÉLO DE MONTAGNE

Charte de progression

Sentiers Mont-Tremblant sont heureux de rendre disponibles une nouvelle charte de progression en vélo de montagne. Celle-ci aidera les cyclistes à mieux choisir leurs sentiers selon le type de pratique recherché et leur niveau d'habileté. La charte est disponible en ligne dès maintenant à villedeumont-tremblant.qc.ca/sentiers et apparaîtra au courant de l'été sur les cartes grand format affichées aux entrées du réseau de sentiers.

Travaux majeurs dans les sentiers cet été

Respectez la signalisation et les fermetures des sentiers : c'est pour votre sécurité !



PLEIN AIR

Parc national du Mont-Tremblant

3824, ch. du Lac-Supérieur, Lac-Supérieur

Présentez votre **carte Accès Mont-Tremblant** au poste d'accueil de la Diable ou au Centre de découverte pour recevoir gratuitement une carte d'accès annuelle à votre nom. Pour connaître les heures d'ouverture, veuillez consulter le site Internet de la SÉPAQ.



Accès gratuit



819 688-2281



sepaq.com/pq/mot



RABAIS DE 15 % À 20 %

Avantages de la carte Accès Mont-Tremblant

Obtenez de **15 % à 20 % de réduction** sur les billets quotidiens, la location d'équipement récréatif, les achats en boutique, les activités nautiques, la location de sites de camping et plusieurs autres activités.

Domaine Saint-Bernard

539, ch. Saint-Bernard, Mont-Tremblant

Plus de 55 km de sentiers attendent les adeptes de plein air de tout âge. Location d'équipement disponible.



Accès gratuit



819 425-3588



domainsaintbernard.org

NOUVEAU



Location de vélos hybrides et choix de trois parcours récréatifs

Horaire de la plage : ouverte tous les jours du 24 juin au 3 septembre, de 10 h à 18 h

Location de planches à pagaie et de canots au tarif de 20 \$ /h



Détails, horaire et tarification
domainsaintbernard.org/plage



Organismes communautaires

CLUBS SPORTIFS

- Association de hockey mineur Mont-Tremblant
ahmmt.com
- Club de natation Mont-Tremblant
natationmont-tremblant.com
- Club de Rugby Football Mont-Tremblant
mtrfcwebsite.wixsite.com/mtrfc_1
- Club de ski de fond Tremblant Nordique
tremblant-nordique.com | 819 687-8356
- Club de vélo des 2 vallées (v2v)
clubv2v.square.site
- Club de vélo Mont-Tremblant
velomonttremblant.com
- Club Tri-Action de Mont-Tremblant
triactiontremblant.com
- Corporation du parc linéaire Le P'tit Train du Nord
ptittraindunord.com | 450 745-0185
- Les Archers de Mont-Tremblant
les-archers-de-mont-tremblant.com
- Les Moucheurs EnDiablés
moucheursendiabls.com
- Ligue de frisbee Ultimate Tremblant
ultimatetremblant@gmail.com
- Ligue de pétanque du Nord
819 688-2835
- Patinage Mont-Tremblant
cpamont-tremblant.com | 819 429-9318
- Soutana FC – Club de soccer Mont-Tremblant
soccermonttremblant.ca | 819 430-7022

SPECTACLES, ART ET PATRIMOINE

- Le Chœur Tremblant
choeurtremblant.com | 873 279-2848
- Société du patrimoine SOPABIC
sopabic-patrimoine.org | 819 717-4224

Pour consulter l'ensemble des organismes, visitez villedemont-tremblant.qc.ca/organismes-communautaires



Nouvelle direction !

La Ville de Mont-Tremblant est fière d'annoncer la nomination de M^{me} Nicole Trudeau au poste de directrice du Service de la culture, des loisirs et de la vie communautaire ainsi que celle de M. Jason Kemp à titre de directeur adjoint dans le même service.

L'appellation de ce service a récemment été modifiée afin d'y inclure la mention « vie communautaire ». En effet, le conseil municipal souhaitait mettre en valeur la dimension communautaire de ce service, qui chapeautera le nouveau centre communautaire tout en continuant d'assurer la liaison avec les clubs sportifs ainsi que les organismes culturels et d'entraide situés à Mont-Tremblant.

Ce guide est publié par la Ville de Mont-Tremblant.

Tirage : 4 000 copies

Conception et réalisation graphique : LACOM inc.

Rédaction et coordination : communications et des relations citoyennes

Révision : Marie-Élaine Gervais

Dépôt légal : Bibliothèque nationale du Québec

Première
SCÈNE
 MONT-TREMBLANT
 PROGRAMMATION 2023



BLEU JEANS BLEU
 TOP MINDS

7 OCT.
 33 \$



CLAY AND FRIENDS
 AGORA TOUR

28 OCT.
 31 \$



PHILIPPE-AUDREY LARRUE-ST-JACQUES
 ENFANT DU SIÈCLE

13 OCT.
 35 \$



FABIEN CLOUTIER
 DELICAT

25 NOV.
 42 \$



MILK & BONE
 NOUVEAU SPECTACLE

9 DÉC.
 35 \$

SALLE DE SPECTACLE DE
**L'ÉGLISE
 DU VILLAGE**
 1829, ch. du Village

BILLETTERIE



villedemont-tremblant.qc.ca/premierescene



En personne, à l'accueil du
 Service de la culture et des loisirs
 635, rue Cadieux



Au téléphone, avec une carte de crédit
819 425-8614 (24/7)

Bénéficiez d'un rabais
 de 10 % avec la carte
 Accès Mont-Tremblant!



* Frais de billetterie inclus, taxes en sus.