

*Mes activités,  
mon plaisir*



Vivre et bouger : mon plaisir! Mont-Tremblant offre une vie épanouissante et enrichissante à tous ses résidents et résidentes.



## MON MILIEU *culturel*

### ► Bibliothèques



- **Bibliothèque du Couvent**  
1875, chemin du Village  
819-425-8614, poste 2703
- **Bibliothèque Samuel-Ouimet**  
1145, rue de Saint-Jovite  
819-425-8614, poste 2700

Pour en savoir plus :  
[villede-mont-tremblant.qc.ca](http://villede-mont-tremblant.qc.ca)

### ► Circuits



- **Circuit d'art public**

Une dizaine d'œuvres d'art public sont exposées sur le territoire, principalement dans les parcs et les édifices municipaux du territoire. Certaines de ces œuvres font partie de la collection de la Ville et ont été créées à son initiative pour souligner un événement marquant.



- **Circuit patrimonial**

Que diriez-vous d'effectuer une incursion dans le temps afin de découvrir toute la richesse de l'histoire de la Ville de Mont-Tremblant? C'est l'expérience qui est proposée à travers 24 panneaux et dix panonceaux répartis sur le territoire.



- **Parcours Wheeler**

Domaine Saint-Bernard

Débutant au Centre de la nature Wheeler, le parcours Wheeler d'une longueur de deux km contourne le lac Raynaud et propose dix stations d'exercices de différents niveaux d'intensité, un défi qui marie nature et entraînement.

539, chemin Saint-Bernard

819-425-3588

[info@domainsaintbernard.org](mailto:info@domainsaintbernard.org)

[domainsaintbernard.org](http://domainsaintbernard.org)



- **Circuit naturel et d'hébertisme**

Le circuit naturel et d'hébertisme *Soyons carboneutres* est d'une longueur de 3,5 km et comprend neuf panneaux d'interprétation qui cohabitent avec neuf stations d'entraînement. Il débute entre le stationnement P1 de Station Mont Tremblant et la piste La Villageoise-de-Mont-Tremblant. Il est accessible à pied, à vélo ou en ski de fond.





## ► Expositions

### • Place de la Gare

La Place de la Gare, comme son nom l'indique, est située à l'ancienne gare du Village de Mont-Tremblant où des artistes-peintres de la région œuvrent et exposent durant toute l'année.

1886, chemin du Village  
819-429-5529

### • Salle Alphonse-Desjardins

Vitrine de l'excellence en arts visuels et en métiers d'art à Mont-Tremblant, la salle Alphonse-Desjardins présente annuellement une dizaine d'expositions d'artistes et d'artisans professionnels de la région et d'ailleurs.

1145, rue de Saint-Jovite  
819-425-8614, poste 2500



## ► Salle de spectacle

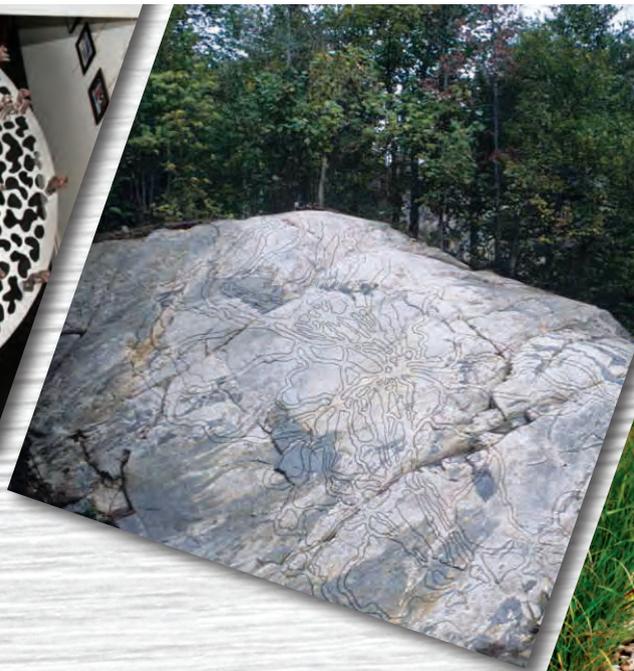
La salle de spectacle est le domicile de Première Scène Mont-Tremblant qui propose chaque année une programmation variée et de qualité. En formule cabaret, cette salle possède un cachet incomparable et la proximité avec les artistes est l'une de ses grandes particularités.

D'une capacité de 200 places, elle accueille également les activités des organismes culturels et communautaires du milieu. L'été, la salle est l'hôte également de spectacles dans le cadre du Festival international du Blues de Tremblant, du Festival International Hautes-Laurentides et de la Fête de la musique.

### BILLETTERIE

- En ligne : [villedemont-tremblant.qc.ca](http://villedemont-tremblant.qc.ca)
- Service de la culture et des loisirs :  
1145, rue de Saint-Jovite
- À la salle de spectacle le soir même :  
1829, chemin du Village
- Par téléphone avec carte de crédit au  
819-425-8614, poste 2500

Tarifs spéciaux et formules d'abonnement disponibles.



### ► Passerelle-des-arts | passerelle du ruisseau Clair

Parcourez cet univers culturel où deux œuvres vous attendent. L'une, intitulée *La nature est...* œuvre d'Elise Lalumière et l'autre, *Nos chemins se sont croisés* de Geneviève Mercure

*La nature est...* couvre de grandes sections de la passerelle de pensées sur le thème de la nature et de l'environnement. Les pensées ont été recueillies grâce à la participation de citoyens et citoyennes.

*Nos chemins se sont croisés* propose trois silhouettes disposées le long de la passerelle. Ces silhouettes représentent des citoyens et citoyennes dans la vie de tous les jours.

La passerelle-des-arts est accessible à partir de la rue Léonard ou du parc au Fil-de-l'Eau situé à l'arrière de l'hôtel de ville au 1145, rue de Saint-Jovite.

De plus, durant la promenade, un arrêt s'impose pour admirer la chute qui finit sa course dans la rivière du Diable...





# MES *loisirs*

## *Jouer*

- ▶ **Parc de planche à roulettes**  
Îlot sportif Erik Guay
- ▶ **Quatre (4) terrains de tennis**  
Îlot sportif Erik Guay



- ▶ **Terrains de soccer**
  - Parc des Optimistes  
Rue Boivin
  - Terrain multisport à surface synthétique  
Îlot sportif Erik Guay
  - Parc de Nos-Étoiles  
Rue de l'Iris

### ▶ **Pétanque**

- Parc du Mont-Plaisant  
À l'angle des rues du Couvent et Saint-Louis
- Parc du Centenaire  
Entre les rues Albert et des Passe-Temps,  
près de l'îlot sportif Erik Guay

### ▶ **Jeu d'échecs grandeur nature**

- Parc du Mont-Plaisant  
À l'angle des rues du Couvent et Saint-Louis



# ÎLOT SPORTIF ERIK GUAY





## Nager et nager

### ► Trois plages

- **Parc plage du lac Tremblant**  
Chemin de la Chapelle
- **Plage du lac Mercier**  
100, chemin Plouffe
- **Plage du lac Raynaud**  
**du Domaine Saint-Bernard**  
539, chemin Saint-Bernard

### ► Complexe aquatique Mont-Tremblant

Îlot sportif Erik Guay

Une piscine semi-olympique, un bassin récréatif (bateau de pirate, glissoire, jeux d'eau) et une salle d'entraînement cardio : tapis roulants, vélos d'entraînement et de simulateurs de parcours virtuel pour vélos.

### ► Parcours canotable

Parcourez la rivière du Diable en canot ou en kayak sur 23 km. Haltes et mises à l'eau y sont aménagées.

La carte est disponible aux bureaux d'accueil touristique et à la réception de l'hôtel de ville.



## Observer les étoiles

### ► Pavillon d'astronomie Velan

Domaine Saint-Bernard

Au Domaine Saint-Bernard, les amateurs d'astronomie sont comblés grâce au Pavillon d'astronomie Velan où ils peuvent observer les étoiles grâce aux télescopes Meade 16" LX200, Celestron 8" et deux télescopes spécialisés pour le soleil (Halpa). Une exposition sur la naissance et l'histoire du Cosmos est également accessible. Ouvert à l'année, le Pavillon d'astronomie Velan reçoit le public, les groupes scolaires, les astronomes amateurs, les groupes privés, etc. Le ciel nocturne de qualité permet la découverte des beautés de la voûte céleste.

**539, chemin Saint-Bernard**

**819-425-3588**

**[info@domainsaintbernard.org](mailto:info@domainsaintbernard.org)**

**[domainsaintbernard.org](http://domainsaintbernard.org)**





## Patiner et glisser

- ▶ **Aréna Gilles Cadieux**  
Îlot sportif Erik Guay  
625, rue Cadieux  
819-425-5517
- ▶ **Patinoires extérieures**  
Près de l'aréna Gilles Cadieux  
Îlot sportif Erik Guay
  - 625, rue Cadieux  
819-425-5517
  - Parc Daniel-Lauzon  
268, rue du Couvent
- ▶ **Anneau de glace sur le lac Mercier**  
100, chemin Plouffe
- ▶ **Glissade de glace**  
Adjacent à l'anneau de glace sur le lac Mercier



## Respièren

- ▶ **Pont Jackrabbit**  
Le pont Jackrabbit, situé à 500 m en amont de la montée Ryan (pont Beauvallon), relie le Domaine Saint-Bernard et le Centre de villégiature Tremblant et offre l'un des plus beaux paysages du territoire.  
Il a été nommé en l'honneur d'Herman Smith *Jackrabbit* Johannsen, pionnier bien connu dans la région. Il a vécu jusqu'à l'âge de 111 ans.
- ▶ **Jardin des oiseaux**  
Domaine Saint-Bernard  
Le Domaine Saint-Bernard, en partenariat avec le Club d'ornithologie des Hautes-Laurentides, a aménagé un jardin des oiseaux où est plantée une variété d'arbres et d'arbustes ayant un potentiel nourricier important pour la faune aviaire. Plusieurs nichoirs ont été installés afin d'héberger certaines espèces d'oiseaux et un ruisseau a été creusé afin qu'ils se désaltèrent. Un petit kiosque invite au repos et plusieurs affiches informatives jalonnent le sentier du jardin.

# 35 Parcs

Comme notre culture c'est la nature... Mont-Tremblant agrmente son territoire de nombreux parcs et des aires de repos ou de détente. Ils sont aménagés partout sur le territoire pour permettre aux résidents et résidentes, aux villégiateurs et villégiatrices, ainsi qu'aux touristes de profiter au maximum de la beauté des lieux.



## ► Centre de la nature Wheeler / Pavillon Kuchar

Domaine Saint-Bernard

Le Centre de la nature Wheeler, qui sert d'accueil au Domaine Saint-Bernard, est voué aux sciences de la nature et aux énergies renouvelables. Il s'agit du centre de découvertes de la faune, de la flore et de l'environnement. Il propose des panneaux d'interprétation sur la nature, la géothermie et l'énergie solaire. Naturellement, il est lui-même alimenté par l'énergie solaire et comprend un système géothermique. Un jardin de plantes médicinales, avec panneaux d'interprétation, a été aménagé à l'entrée de ce centre.

En prolongement du Centre de la nature Wheeler se trouve le Pavillon Kuchar, un abri trois saisons en bois rond qui permet de profiter, d'admirer et d'écouter la nature. En effet, de là, il est possible d'observer la plaine du Domaine, la plage, le lac et le Mont Onontio. Le tout à l'ombre du soleil ou à l'abri des intempéries.

**539, chemin Saint-Bernard**

**819-425-3588**

**[info@domainsaintbernard.org](mailto:info@domainsaintbernard.org)**

**[domainsaintbernard.org](http://domainsaintbernard.org)**



## Rouler, mancher et courir

### ► Vélo de montagne

Le territoire propose un réseau de sentiers de qualité supérieure de près de 65 km autant pour les débutants, les intermédiaires que les expérimentés.

### ► Vélo à pneus surdimensionnés (*Fatbike*)

Fidèle à la tendance qui voit l'essor du *Fatbike* au Québec, la Ville de Mont-Tremblant propose le plus vaste réseau de sentiers de *Fatbike* de la province avec ses 60 km de pistes entretenues régulièrement.

### ► Vélo de route

Des circuits proposent des boucles de 20 à 150 km autant pour les débutants, les intermédiaires que les expérimentés.

### ► Bandes cyclables

Près de 50 km de bandes cyclables bordent certains chemins et rues du territoire.

### ► Pistes cyclables

11,6 km sur La-Villageoise-de-Mont-Tremblant

- Le parc linéaire Le P'tit Train du Nord

Le parc linéaire Le P'tit Train du Nord totalise 232 km et est d'une beauté



incroyable. Il longe rivières et plans d'eau, entre Saint-Jérôme et Mont-Laurier. Sur le territoire de Mont-Tremblant, le parcours est pavé sur une distance 14,9 km, soit à partir du chemin Plouffe jusqu'à limite du territoire à l'est (Saint-Faustin-Lac-Carré).

- La Richelieu

D'une longueur de 0,7 km et asphaltée, la piste Richelieu relie l'îlot sportif Erik Guay et le parc linéaire Le P'tit Train du Nord.

- Code de conduite | pistes cyclables

Sur ces deux pistes cyclables, il est interdit de se promener avec un animal domestique, même si ce dernier est en laisse.

Les usagers doivent circuler en file lorsqu'ils sont en groupe.

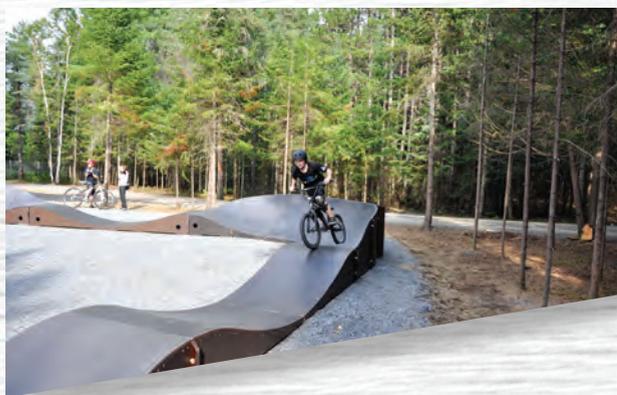
La vitesse est limitée à 22 km/h, une peine minimale de 200 \$ est prévue en cas d'infraction.





► **Randonnée pédestre**  
**44 sentiers de différents niveaux**

Les cartes de vélo de montagne, des pistes cyclables, de vélo de route et de randonnée pédestre sont disponibles aux bureaux d'accueil touristique et à la réception de l'hôtel de ville. Elles sont également en ligne au [villedemont-tremblant.qc.ca](http://villedemont-tremblant.qc.ca).



► **Parcs récréatifs de vélo (pumptrack)**  
 Îlot sportif Erik Guay

- Une piste modulaire d'une longueur de 66,5 m de niveau intermédiaire.
- Une piste à vagues (*pumptrack*) d'une longueur de 185 m composée de boucles parsemées de virages inclinés et de vagues.
- Modules pour la pratique d'équilibre.



• **Parc Daniel-Lauzon**

- Une minipiste à vagues (*pumptrack*) d'une longueur de 50 m
- Une section de pyramides (*tabletop jump*) d'une longueur de 35 m
- Modules pour la pratique d'équilibre

► **Piste d'athlétisme**

La piste d'athlétisme ceinture le terrain multisport à surface synthétique situé dans l'îlot sportif Erik Guay.



**[villedemont-tremblant.qc.ca](http://villedemont-tremblant.qc.ca)**  
 pour consulter les différentes cartes  
 des pistes et sentiers.