

CULTURE + LOISIRS

HIVER 2024-25



Ville de
MONT-TREMBLANT

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX ...3

CULTURE

Expositions ...4

Un village sous le sapin ...5

Appel de candidatures Marché d'été ...5

BIBLIOTHÈQUES ...6

ACTIVITÉS SPÉCIALES

Atelier ...7

Conférences ...7

Relâche scolaire ...8

COURS

Activités sportives ...9

Activités culturelles ...10

Activités aquatiques ...11

COURS DE NATATION ...12

TEST DE NATATION ...13

BAINS LIBRES ET COULOIRS ...14

SOIRÉES DJ GIVRÉ ...15

INSTALLATIONS SPORTIVES INTÉRIEURES ...16

AIRES DE GLACE ...17

SENTIERS ...18

VIE COMMUNAUTAIRE ...19

PREMIÈRE SCÈNE ...20

Des changements peuvent être apportés à la programmation après la mise sous presse. L'information contenue dans la version numérique du guide, sur le site Internet de la Ville et sur Sport-Plus prime sur la version papier.

Restez bien informé·e·s !



Inscrivez-vous à notre
[infolettre hebdomadaire](#)



Service de la culture, des loisirs et de la vie communautaire



635, rue Cadieux



311 (819 425-8614 de l'extérieur
de Mont-Tremblant)



cultureetloisirs@villemont-tremblant.qc.ca



villemont-tremblant.qc.ca/cultureetloisirs

Légende des symboles utilisés dans ce guide



Téléphone



Activité gratuite



Adresse courriel



Âge des participant·e·s



Site Internet



Inscription



Inscription requise



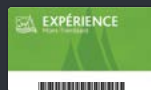
Aucune inscription
requise



Balayez le code optique (QR) avec votre téléphone

Cartes privilèges

Pour savoir à qui s'adressent les cartes Accès et Expérience Mont-Tremblant, comment vous les procurer, ainsi que les rabais et avantages qu'elles confèrent, visitez villemont-tremblant.qc.ca/acces.



Légende – tarification*



Tarif résident (applicable aux personnes détenant une carte Accès ou Expérience Mont-Tremblant)



Tarif non résident

* Tous les prix indiqués dans ce guide excluent les taxes (avant taxes).



Périodes d'inscription aux cours et ateliers*



**9 décembre 8 h 30
au 9 janvier**
pour les résident-e-s
de Mont-Tremblant



**11 décembre 8 h 30
au 9 janvier**
pour les résident-e-s d'Amherst,
Brébeuf, La Conception,
Lac-Supérieur, Mont-Blanc
et Montcalm

Pour tous
et toutes **13 décembre 8 h 30
au 9 janvier**

* Les inscriptions aux ateliers débutent en même temps que les cours, puis se déroulent en continu.

Modalités d'inscription



Inscription en ligne sur Sport-Plus
villedemont-tremblant.qc.ca/sportplus



Inscription en personne

- Centre sportif (637, boul. du Docteur-Gervais)
- Complexe aquatique (635, rue Cadieux)



Soutien téléphonique 24/7

311 (819 425-8614 de l'extérieur de
Mont-Tremblant)

Paiement

À moins d'indication contraire, tout tarif est payable à l'avance.

Lorsqu'un chèque ou un autre ordre de paiement remis à la Ville est refusé par l'institution financière, des frais d'administration de 15 \$ seront exigés et réclamés à la personne ayant émis le chèque ou l'ordre.

Reçu d'inscription

Imprimez votre reçu d'inscription en ligne comme preuve de paiement. Aucun reçu ne sera envoyé par la poste.

Tenue des activités

La Ville se réserve le droit d'annuler une activité si le nombre de participant-e-s est jugé insuffisant ou de modifier l'horaire et le lieu de l'activité. Le cas échéant, les personnes inscrites en seront informées. Conservez votre reçu d'inscription afin de connaître la date de début de votre activité. Lorsque le nombre maximum de participant-e-s est atteint pour une activité, la Ville pourra créer une liste d'attente et offrir un cours similaire si la demande est justifiée. Par ailleurs, elle peut modifier sa programmation en tout temps et sans préavis.

Vignette d'accompagnement PAFLPH

La vignette donne un accès gratuit aux installations sportives aux accompagnateurs et accompagnatrices de personnes avec un handicap.

Frais de retard

Le coût d'une inscription faite en dehors de la période prescrite est majoré de 15 %, lorsqu'applicable.

Remboursement

L'annulation d'une inscription avant le début de l'activité est remboursable. Des frais de 15 % de la somme s'appliquent et seront déduits du montant remboursé.

L'annulation d'une inscription après une ou deux séances est remboursable, jusqu'à concurrence du coût d'une ou deux séances, selon le cas. Des frais de 15 % de la somme s'appliquent et seront déduits du montant remboursé.

L'annulation d'une inscription après trois séances n'est pas remboursable, sauf pour des raisons médicales. Une attestation médicale devra être fournie dans les plus brefs délais au Service de la culture, des loisirs et de la vie communautaire. Le coût des séances restantes sera remboursé.

Utilisation d'images

En s'inscrivant à une activité, le participant ou la participante ou, dans le cas d'un enfant, le répondant ou la répondante autorise l'utilisation par la Ville, à des fins municipales, de photos ou vidéos sur laquelle pourrait apparaître le ou la participant-e et dégage la Ville ainsi que ses représentant-e-s de toute responsabilité à cet égard. Cette autorisation ne peut être révoquée que par un avis écrit transmis à la Ville. Tout le matériel demeurera la propriété de la Ville.



EXPOSITION DE LYNE PINARD

ARCHITECTURE ORGANIQUE DE LA NATURE

Le tout petit moment de l'indécision

Lyne Pinard est une artiste visuelle multidisciplinaire des Laurentides, dont l'œuvre explore la place de l'humain au sein de la nature.

Inspirée par la beauté du vivant, elle nous invite à contempler la fragilisation d'un monde qu'il est nécessaire de respecter, et souligne l'importance de le protéger, tant pour sa beauté que pour notre survie collective.

« M'inspirant de plusieurs captations photographiques personnelles relevant souvent du détail, je les réunis, entières ou en fragments, dans une géométrie précise sur laquelle je peux construire des univers inédits, en travaillant avec les concepts que sont les croyances et les symboles. »

— Lyne Pinard

Du 7 février au 30 mars 2025

Salle Alphonse-Desjardins

1145, rue de Saint-Jovite

Lundi et mercredi

12 h à 17 h

Judi et vendredi

10 h à 17 h

Samedi et dimanche

10 h à 16 h



Entrée libre

villedemont-tremblant.qc.ca/exposition

Un village sous le sapin

Cet hiver, un mignon petit village s'installe au cœur de l'Espace public !

Avec ses jeux de lumière et sa musique envoûtante, cette installation crée une ambiance absolument féérique. Rassemblez-vous autour du feu de foyer et tombez sous le charme de l'hiver à Mont-Tremblant !

Décembre 2024 à mars 2025, de 8 h à 22 h tous les jours.

Musique originale d'Eric Shaw, compositeur.

Appel de candidatures

MARCHÉ d'été MONT-TREMBLANT

Surveillez nos plateformes pour connaître les dates de **l'appel de candidatures** visant à recruter les maraîchers/maraîchères, artisan·e·s et producteurs/productrices agroalimentaires qui participeront au Marché d'été 2025.

Pour en savoir plus, contactez le Service de la culture, des loisirs et de la vie communautaire :

cultureetloisirs@villedemont-tremblant.qc.ca

BIBLIOTHÈQUES

ACTIVITÉS JEUNESSE

Bibliothèque Samuel-Ouimet

Historiettes, comptines
et chansonnettes

18-36 mois

12 janvier | 9 février | 9 mars

10 h - 10 h 30

 Inscription requise

Heure du conte avec Tam et Léo

4-8 ans

11 janvier | 8 février | 8 mars

10 h - 10 h 30

 Aucune inscription requise

Heure du conte avec Tina (bilingue)

4-8 ans

25 janvier | 22 février | 29 mars

10 h - 10 h 30

 Aucune inscription requise

Bibliothèque Samuel-Ouimet

1145, rue de Saint-Jovite

Bibliothèque du Couvent

1875, chemin du Village

Période des fêtes :

Fermées du 24 décembre au 2 janvier
inclusivement

Heures d'ouverture régulières
disponibles sur notre site Internet.



ACTIVITÉS ADOS ET ADULTES

Bibliothèque Samuel-Ouimet

Mercredi Scrabble

Les mercredis | entre 13 h - 17 h

 Aucune inscription requise

Jeudi Tricot-thé

Les jeudis | entre 13 h - 17 h

 Aucune inscription requise

Formation : Emprunter des livres numériques sur une tablette

18 janvier | 10 h - 12 h | 13 ans et +

 Inscription requise



Activités gratuites. Places limitées.

Pour vous inscrire, consultez Sports-Plus
ou présentez-vous aux comptoirs des
bibliothèques.



villedemont-tremblant.qc.ca/biblio

ACTIVITÉS SPÉCIALES



villemont-tremblant.qc.ca/sportplus

Les inscriptions débutent en même temps que celles des cours (voir page 3), et se poursuivent en continu. Places limitées.

 Activité offerte à la bibliothèque Samuel-Ouimet

ATELIER



Flours du hasard (bricolage créatif)

Horaire

1^{er} février
9 h 30 - 11 h 30

Âge

18 +

Tarif 

GRATUIT

CONFÉRENCES



La santé mentale positive*

21 janvier
15 h - 16 h 30

Âge

18 +

Tarif 

GRATUIT



Mémoire, santé et bien-être des aîné-e-s*

7 février
13 h - 15 h

18 +

GRATUIT



Signaux de stress, d'anxiété et de déprime*

25 février
15 h - 16 h 30

18 +

GRATUIT



Ferme ta boîte, conférence de Guy Thibault sur la parlure québécoise

20 mars
14 h - 15 h 30

18 +

GRATUIT



Prendre soin de soi et des autres*

25 mars
15 h - 16 h 30

18 +

GRATUIT

* Conférences présentées par le Réseau d'éclaireurs en santé psychologique.

DU 1^{ER} AU 7 MARS

LA RELACHE

ACTIVITÉS SPÉCIALES

Suivez nos réseaux sociaux pour le dévoilement de plus d'activités en février.

DÉCOUVERTE



ATELIERS LEGO



JEUX



ATELIER CULINAIRE

1^{ER} MARS

6-10 ans



13 h - 14 h
À LA DÉCOUVERTE
DU CUMULUS
MACHINUS AVEC
UGO MONTICONE

Bibliothèque

GRATUIT!

2 MARS

ATELIERS LEGO

5 ans +

9 h - 10 h

LE SECRET DE LA
GRANDE PYRAMIDE

10 h 15 - 11 h 15
CITY & FRIENDS

CAMT | Tarif R : 6 \$



GRATUIT!

5 MARS

13 h - 15 h
JEUX DE
SOCIÉTÉ
ANIMÉS

Bibliothèque

8-12 ans

3 ans +



7 MARS

11 h - 12 h

ATELIER CULINAIRE
FAMILIAL

Thématique :
les boules d'énergie

CAMT

Tarif R : 6 \$



Inscription requise pour toutes les activités

villedemont-tremblant.qc.ca/sportplus

COURS

Session : Du 13 janvier au 16 mars (pause durant la semaine de relâche, du 3 au 9 mars), sauf indication contraire

 Cours offert au Complexe aquatique  Cours offert au Centre sportif

Les tarifs non résidents sont indiqués sur Sport-Plus.

ACTIVITÉS SPORTIVES

	Horaire	Âge	Tarif 
 Énergise	Jeu. 12 h 10 - 12 h 50	15-54 55 +	104 \$ 86 \$
 Entraînement complet	Mar. 9 h 30 - 10 h 45 Dim. 13 h - 14 h	15-54 55 +	104 \$ 86 \$
 Étirements et relaxation	Mar. 11 h - 12 h Dim. 14 h 15 - 15 h 15	15-54 55 +	104 \$ 86 \$
 Muay thaï / Kickboxing - 8 à 13 ans 6 séances (13 janvier au 17 février)	Lun. 16 h - 17 h	8-13	52 \$
 Muay thaï / Kickboxing - 14 ans + 6 séances (13 janvier au 17 février)	Lun. 17 h - 18 h	14-54 55 +	78 \$ 64 \$
 Pickleball - junior	Jeu. 16 h - 17 h	9-14	80 \$
 Pickleball - débutant	Jeu. 17 h - 18 h 30 Dim. 9 h 30 - 11 h	15-54 55 +	120 \$ 100 \$
 Pickleball - intermédiaire	Jeu. 18 h 30 - 20 h Dim. 11 h - 12 h 30	15-54 55 +	120 \$ 100 \$
 Pickleball - intermédiaire/avancé	Dim. 8 h - 9 h 30	15-54 55 +	120 \$ 100 \$
 Spin yoga	Mar. 17 h - 18 h	15-54 55 +	104 \$ 86 \$



ACTIVITÉS SPORTIVES (SUITE)

	Horaire	Âge	Tarif 
 Tai chi - débutant ANNULÉ	Mar. 11 h 15 - 12 h 15	15-54 55 +	104 \$ 86 \$
 Tai chi - intermédiaire ANNULÉ	Mar. 10 h - 11 h	15-54 55 +	104 \$ 86 \$
 Vitalité 50 +	Lun. 9 h - 10 h Lun. 10 h - 11 h Mer. 9 h - 10 h Ven. 9 h - 10 h	50-54 55 +	104 \$ 86 \$
 Yoga intentionnel	Lun. 12 h - 12 h 50 Jeu. 17 h - 18 h	15-54 55 +	104 \$ 86 \$
 Yoga Yin	Jeu. 18 h - 19 h	15-54 55 +	104 \$ 86 \$
 Zumba	Lun. 10 h 30 - 11 h 30 Mar. 18 h - 19 h Mer. 10 h 30 - 11 h 30	15-54 55 +	104 \$ 86 \$

ACTIVITÉS CULTURELLES

	Horaire	Âge	Tarif 
 Initiation à la guitare acoustique	Sam. 10 h 15 - 11 h 15	10-14 15-54 55 +	107 \$ 160 \$ 128 \$
 Initiation au ukulélé	Sam. 9 h - 10 h	10-14 15-54 55 +	107 \$ 160 \$ 128 \$
 Sculpture - 18 ans +	Lun. 13 h 30 - 15 h	18-54 55 +	135 \$ 120 \$
 Sculpture - 7 à 12 ans	Lun. 16 h 30 - 18 h	7-12	115 \$



ACTIVITÉS AQUATIQUES

Session : Du 13 janvier au 16 mars (pause durant la semaine de relâche du 3 au 9 mars)

 Tous les cours sont offerts au Complexe aquatique.

Les tarifs non résidents sont indiqués sur Sport-Plus.

	Horaire	Âge	Tarif 
Aquadynamix	Mar. 9 h - 9 h 55 Mar. 10 h - 10 h 55	15-54 55 +	84 \$ 68 \$
Aquafit	Lun. 19 h 15 - 20 h 10	15-54 55 +	84 \$ 68 \$
Aquaforme	Lun. 9 h - 9 h 55	15-54 55 +	84 \$ 68 \$
Aquaforme 50 +	Lun. 10 h - 10 h 55	50-54 55 +	84 \$ 68 \$
Aquaspinning	Mer. 19 h 15 - 20 h 10	15-54 55 +	84 \$ 68 \$
Aquathérapie - niveau 1	Consultez Sport-Plus	15-54 55 +	135 \$ 108 \$
Aquathérapie - niveau 2	Consultez Sport-Plus	15-54 55 +	135 \$ 108 \$
Aquayoga	Mar. 14 h 30 - 15 h 30	15-54 55 +	90 \$ 72 \$



Inscrivez-vous
sur Sport-Plus

COURS DE NATATION

Session : Du 13 janvier au 16 mars (pause durant la semaine de relâche du 3 au 9 mars)

Tous les cours font partie du programme de la Société de sauvetage.

Âge Durée		Tarif	
			
Parent-enfant 1 à 3	4-36 mois avec parent (30 min)	GRATUIT	35 \$
Préscolaire 1 à 5	3-5 ans (30 min)	GRATUIT	35 \$
			
Nageur junior 1 et 2	6 ans + sans parent (30 min)		44 \$
Nageur junior 3 à 6	6 ans + sans parent (45 min)		64 \$
Nageur junior 7 à 10			64 \$
Adulte 1 à 3	16-54 (60 min)		86 \$
	55 + (60 min)		68 \$
Mise en forme	16-54 (60 min)		86 \$
	55 + (60 min)		68 \$

Cours privés

Ratio : 1 moniteur pour 1 élève | Bloc de 5 x 30 min

130,46 \$

Cours semi-privés

Ratio : 1 moniteur pour 2 élèves | Bloc de 5 x 30 min
(tarif pour 2 personnes)

173,95 \$

Formations en sauvetage

Médaille de bronze et Croix de bronze combinées

Gratuit

Premiers soins - général

Gratuit

Moniteur - cours de natation

Gratuit

Moniteur en sauvetage

Gratuit

Requalification sauveteur national - piscine

100 \$



Horaires et inscriptions

villemont-tremblant.qc.ca/sportplus



Périodes d'inscription (voir page 3)



En personne, au Complexe aquatique

ÉVALUATION

GRATUIT !

3 ans +

Vous voulez suivre un premier cours de natation ?

Vous ne savez pas quel cours correspond le mieux au niveau d'habileté de votre enfant ?

Vous avez des besoins spécifiques et souhaitez un cours adapté ?

Vous êtes invité-e-s à passer au Complexe aquatique pour une évaluation de quelques minutes qui vous permettra de sélectionner le bon cours de natation !

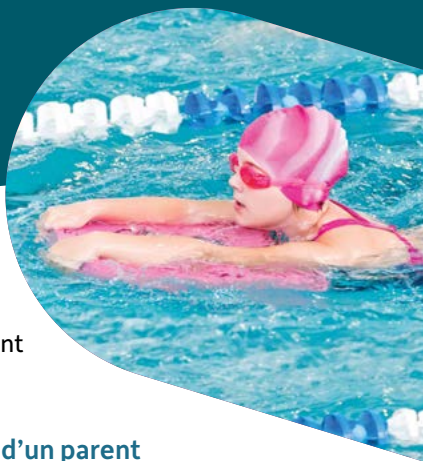
Dates des évaluations

Lun. 2 décembre 17 h - 18 h 30

Mer. 4 décembre 17 h - 18 h 30

Ven. 6 décembre 17 h - 18 h 30

Sam. 7 décembre 10 h - 13 h



TEST DE NATATION

Un test de natation pourrait être demandé à tout moment aux nageurs et nageuses, afin de garantir leur sécurité.

5 ANS ET MOINS

→ Supervision directe d'un parent dans l'eau, à portée de main de l'enfant

6 À 11 ANS

BASSIN RÉCRÉATIF

- ✓ Se montrer à l'aise dans l'eau de manière indépendante
- ✓ Sauter dans l'eau
- ✓ Nager deux longueurs du bassin (partie sans banc)
- ✓ Nager sur place pendant 30 secondes

→ Supervision d'un adulte avec contact visuel

6 À 11 ANS

BASSIN SPORTIF

- ✓ Se montrer à l'aise dans l'eau de manière indépendante
- ✓ Rouler dans l'eau
- ✓ Nager sur place pendant 1 minute
- ✓ Nager 50 mètres sur le ventre

→ Supervision d'un adulte avec contact visuel

12 ANS ET PLUS

- À la directive de l'équipe des sauveteurs/sauveteuses
- ✓ Rouler dans l'eau
 - ✓ Nager sur place 1 minute
 - ✓ Nager 50 mètres sur le ventre

→ Accès aux bassins sans supervision

BAINS LIBRES + COULOIRS

HORAIRE 6 janvier au 1^{er} mars

Tous les cours sont offerts au Complexe aquatique  Bassin récréatif  Bassin sportif

	Ados	Ven. 20 h - 21 h		
	Adultes	Jeu. 20 h - 21 h		
	Aîné-e-s	Mar. 10 h - 11 h 30 Jeu. 10 h - 11 h 30		
	Aquamarche	Lun. 11 h 30 - 13 h Mer. 11 h 30 - 13 h Ven. 12 h - 13 h		
	Couloirs*	Lun. 7 h - 8 h 30 Mar. 7 h - 8 h 30 Mer. 7 h - 9 h Jeu. 7 h - 16 h Ven. 7 h - 16 h Sam. 7 h - 19 h Dim. 7 h - 17 h	10 h - 16 h 11 h 30 - 16 h 11 h 30 - 16 h 19 h 30 - 21 h 19 h 30 - 21 h 19 h 30 - 21 h	19 h 30 - 21 h
	Libre	Lun. 12 h - 13 h Mar. 11 h 30 - 13 h Mer. 9 h 30 - 13 h Jeu. 16 h - 19 h Ven. 11 h 30 - 13 h Sam. 13 h - 16 h Dim. 10 h 30 - 12 h 30	15 h - 16 h 18 h - 19 h 18 h - 20 h 18 h - 19 h 13 h 30 - 17 h	
	Libre	Ven. 19 h 30 - 21 h Sam. 13 h - 16 h (avec tremplin) Dim. 10 h 30 - 12 h 30 (avec tremplin)	18 h - 19 h (avec tremplin) 13 h 30 - 17 h	
	Neurodiversité	Jeu. 13 h - 14 h Dim. 17 h - 18 h		
	Neurodiversité	Lun. 10 h - 11 h 30		
	Splash tribu	Lun. 11 h - 12 h Ven. 10 h 30 - 11 h 30		

* Le nombre de couloirs peut varier.



Consultez les horaires réguliers et spéciaux des bains
libres et des couloirs sur [Sport-Plus](#).



Cet hiver, enfilez vos patins et venez vous déhancher sur les rythmes de notre DJ givré, lors de quatre soirées musicales sur les patinoires de la Ville !

GRATUIT !

Horaire et emplacement

18 H À 21 H

31 janvier*

Espace public

7 février*

Îlot sportif Erik Guay

14 février

Parc Daniel-Lauzon

21 février

Aréna Gilles Cadieux

* En cas de pluie, l'activité aura lieu au parc Daniel-Lauzon



On vous attend en grand nombre avec du bon chocolat chaud et une ambiance festive qui sauront vous réchauffer !

INSTALLATIONS SPORTIVES

INTÉRIEURES

	Horaire normal	Horaire des fêtes
Centre sportif 637, boul. du Docteur-Gervais	Lun. au ven. 8 h - 22 h Sam. et dim. 8 h - 19 h	23 décembre au 5 janvier : Ouvert tous les jours 8 h - 18 h Fermé les 24, 25 et 31 décembre et le 1 ^{er} janvier
Gymnase de l'École secondaire Curé-Mercure 700, boul. du Docteur-Gervais	Lun., mer., jeu. 19 h - 22 h	Fermés du 23 décembre au 6 janvier inclusivement
Complexe aquatique 635, rue Cadieux	Lun. au ven. 7 h - 21 h Sam. et dim. 7 h - 19 h	23 décembre au 5 janvier : Ouvert tous les jours 7 h - 17 h Fermé les 24, 25 et 31 décembre et le 1 ^{er} janvier
Aréna 625, rue Cadieux	Ouvert tous les jours 7 h - 23 h	Fermé les 24, 25, 26 et 31 décembre et le 1 ^{er} et 2 janvier



Pour connaître les plages horaires disponibles ou réserver un plateau intérieur, consultez Sport-Plus. Les horaires peuvent être modifiés sans préavis.



villemont-tremblant.qc.ca/sportplus

AIRES DE GLACE



	Usages autorisés	Heures d'ouverture	Surveillance ponctuelle	Autres caractéristiques
Aréna Gilles Cadieux 625, rue Cadieux	• hockey • patin	7 h à 23 h Horaire des activités sur Sport-Plus	oui	 
Adjacent à l'aréna 625, rue Cadieux	• hockey	7 h à 22 h	oui	
Parc Daniel-Lauzon 268, rue du Couvent	• hockey • patin	7 h à 22 h	oui	
Espace public 885, rue de Saint-Jovite	• patin • hockey interdit	7 h à 22 h	non	 
Anneau de marche du lac Mercier 100, chemin Plouffe	• marche • patin interdit	7 h à 22 h	non	 



Toutes les installations extérieures se situent à proximité d'un local chauffé et de toilettes publiques.



Patinoires ouvertes ou fermées ?

Pour avoir l'heure juste, visitez villedeumont-tremblant.qc.ca/patin



SENTIERS
Mont-Tremblant

Ouverture des activités de plein air à Gray Rocks !

Découvrez les nouvelles installations gratuites pour profiter pleinement de l'hiver :

- 2 pistes de descente pour le vélo sur neige
- 2 boucles de marche hivernale canine
- 1 boucle de raquette
- Connexion au réseau de Sentiers Mont-Tremblant via la piste Fleur de Lys
- Stationnement gratuit et déneigé



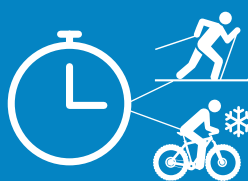
Ski hors-piste et sports motorisés interdits sur le site.
L'ancien chalet de ski ne sera ni ouvert ni déneigé cet hiver.



Rappel important : La marche hivernale (sans raquettes) est interdite sur toutes les pistes de vélo d'hiver. Les trous dans la neige créés par les traces de pas peuvent entraîner un risque de chute grave pour les cyclistes.

NOUVEAUTÉ

Il est maintenant possible de consulter les conditions de pistes en temps réel. Les informations comprennent l'heure de damage des pistes de ski de fond et de vélo sur neige.



Restez connecté-e-s à la communauté du réseau de Sentiers Mont-Tremblant en rejoignant le nouveau groupe Facebook : Sentiers Mont-Tremblant.



Consultez les cartes et les conditions de sentiers en ligne avant de vous déplacer !



villedemont-tremblant.qc.ca



Sentiers Mont-Tremblant



sentiers@villedemont-tremblant.qc.ca



311 (819 425-8614)

Organismes communautaires

CLUBS SPORTIFS

- Association de hockey mineur Mont-Tremblant
ahmmt.com
- Basketball Mont-Tremblant
basketballmt.ca
- Club d'athlétisme Epsilon Mont-Tremblant
epsilontremblant@gmail.com
- Club de natation Mont-Tremblant
natationmont-tremblant.com
- Club de Rugby Mont-Tremblant
mtrfcwebsite.wixsite.com/mtrfc_1
- Club de sauvetage Mont-Tremblant
clubsauvetagemonttremblant@gmail.com
- Club de ski de fond Tremblant Nordique
tremblant-nordique.com | 819 687-8356
- Club de vélo Mont-Tremblant
velomonttremblant.com
- Club de volleyball Volcanik Mont-Tremblant
819 808-7618
- Corporation du parc linéaire Le P'tit Train du Nord
ptittraindunord.com | 450 745-0185
- Les Moucheurs EnDiablés
moucheursendiabls.com
- Ligue de frisbee Ultimate Tremblant
ultimatetremblant@gmail.com
- Ligue de pétanque du Nord
819 688-2835
- Patinage Mont-Tremblant
cpamont-tremblant.com | 819 429-9318
- Soutana FC – Club de soccer Mont-Tremblant
soccermonttremblant.ca | 819 430-7022

SPECTACLES, ART ET PATRIMOINE

- Le Chœur Tremblant
choeurmonttremblant.com | 873 279-2848
- Société du patrimoine SOPABIC
sopabic-patrimoine.org | 819 717-4224
- Théâtréz-Vous | 819 216-6085

Pour consulter l'ensemble des organismes, visitez villemont-tremblant.qc.ca/orga-nismes-communautaires.

Club de sauvetage MONT-TREMBLANT

Vous souhaitez allier passion pour la natation et maîtrise des techniques de sauvetage aquatique en piscine ?

Le Club vous propose un environnement dynamique pour vous entraîner, vous perfectionner et participer à des compétitions amicales.

Le Club est ouvert aux nageurs et nageuses de 9 ans et plus, capables de nager 50 mètres sans difficulté. Des cours de sauvetage sont offerts tous les mardis et jeudis, entre 17 h et 20 h 30 (selon les groupes d'âge). Inscription par courriel : clubsauvetagemonttremblant@gmail.ca.

En avril 2025, le Club aura l'honneur d'accueillir d'autres clubs pour une rencontre sportive et conviviale!

Pour plus de détails, visitez la page Facebook du Club.

Ce guide est publié par la Ville de Mont-Tremblant.

Tirage : 3 000 copies sur papier recyclé à 100 %

Rédaction et coordination : **Service de la culture, des loisirs et de la vie communautaire et Service des communications et des relations citoyennes**

Conception et réalisation graphique : **LACOM inc.**

Dépôt légal : **Bibliothèque nationale du Québec**

Cette publication est rédigée conformément à la *Politique de communication inclusive de Mont-Tremblant*. Par un langage neutre et épicène, la Ville souhaite affirmer l'égalité des sexes, tant à l'écrit que dans la société, et s'assurer que les personnes de tout genre se sentent incluses dans ses communications tout comme dans son organisation.

Première
SCÈNE
MONT-TREMBLANT



Ville de
MONT-TREMBLANT

PROGRAMMATION 2025

Salle de l'église du Village – 1829, chemin du Village

Détails et billetterie en ligne :

villedemont-tremblant.qc.ca/premierescene