

CULTURE + LOISIRS

AUTOMNE 2024



Ville de
MONT-TREMBLANT

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX ...3

CULTURE

Les Journées de la culture ...4

Expositions ...6

La Boîte à surprises ...7

COURS EN SALLE ...8

COURS EN PISCINE ...10

ATELIERS ...11

COURS DE NATATION ...12

HALLOWEEN ...14

ÉVÉNEMENTS ...15

BIBLIOTHÈQUES ...16

INSTALLATIONS SPORTIVES

Intérieures ...18

Extérieures ...19

SENTIERS ...20

PLEIN AIR ...22

VIE COMMUNAUTAIRE ...23

PREMIÈRE SCÈNE ...24

Restez bien informé·e·s !



Inscrivez-vous à notre
infolettre hebdomadaire



Service de la culture, des loisirs et de la vie communautaire



635, rue Cadieux



311 (819 425-8614 de l'extérieur
de Mont-Tremblant)



cultureetloisirs@villemont-tremblant.qc.ca



[villemont-tremblant.qc.ca
/cultureetloisirs](http://villemont-tremblant.qc.ca/cultureetloisirs)

Légende des symboles utilisés dans ce guide



Téléphone



Activité gratuite



Adresse courriel



Âge des participant·e·s



Site Internet



Périodes d'inscription



Réservation requise



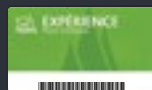
Aucune réservation
requise



Balayez le code optique (QR) avec votre téléphone

Cartes privilèges

Pour savoir à qui s'adressent les cartes Accès et Expérience Mont-Tremblant, comment vous les procurer, ainsi que les rabais et avantages qu'elles confèrent, visitez villemont-tremblant.qc.ca/acces.



Légende – tarification*



Tarif résident (applicable aux personnes détenant une carte Accès ou Expérience Mont-Tremblant)



Tarif non résident

* Tous les prix indiqués dans ce guide excluent les taxes (avant taxes).



Périodes d'inscription

Cours et ateliers*



**9 septembre 8 h 30
au 19 septembre**
pour les résident-e-s
de Mont-Tremblant



**11 septembre 8 h 30
au 19 septembre**
pour les résident-e-s d'Amherst,
Brébeuf, La Conception,
Lac-Supérieur, Mont-Blanc
et Montcalm

Pour tous et toutes **13 septembre 8 h 30
au 19 septembre**

* Les inscriptions aux ateliers se déroulent en continu.

Modalités d'inscription



Inscription en ligne sur Sport-Plus
villedemont-tremblant.qc.ca/sportplus



Inscription en personne

- Centre sportif (637, boul. du Docteur-Gervais)
- Complexe aquatique (635, rue Cadieux)



Soutien téléphonique 24/7

311 (819 425-8614 de l'extérieur de
Mont-Tremblant)

Paieement

À moins d'indication contraire, tout tarif est payable à l'avance.

Lorsqu'un chèque ou un autre ordre de paiement remis à la Ville est refusé par l'institution financière, des frais d'administration de 15 \$ seront exigés et réclamés à la personne ayant émis le chèque ou l'ordre.

Reçu d'inscription

Imprimez votre reçu d'inscription en ligne comme preuve de paiement. Aucun reçu ne sera envoyé par la poste.

Tenue des activités

La Ville se réserve le droit d'annuler une activité si le nombre de participant-e-s est jugé insuffisant

ou de modifier l'horaire et le lieu de l'activité. Le cas échéant, les personnes inscrites en seront informées. Conservez votre reçu d'inscription afin de connaître la date de début de votre activité. Lorsque le nombre maximum de participant-e-s est atteint pour une activité, la Ville pourra créer une liste d'attente et offrir un cours similaire si la demande est justifiée. Par ailleurs, elle peut modifier sa programmation en tout temps et sans préavis.

Vignette d'accompagnement PAFLPH

La vignette donne un accès gratuit aux installations sportives aux accompagnateurs et accompagnatrices de personnes avec un handicap.

Frais de retard

Le coût d'une inscription faite en dehors de la période prescrite est majoré de 20 \$, lorsqu'applicable.

Remboursement

L'annulation d'une inscription avant le début de l'activité est remboursable. Des frais de 25 \$ s'appliquent et seront déduits du montant remboursé.

L'annulation d'une inscription après une ou deux séances est remboursable, jusqu'à concurrence du coût d'une ou deux séances, selon le cas. Des frais de 25 \$ s'appliquent et seront déduits du montant remboursé.

L'annulation d'une inscription après trois séances n'est pas remboursable, sauf pour des raisons médicales. Une attestation médicale devra être fournie dans les plus brefs délais au Service de la culture, des loisirs et de la vie communautaire. Le coût des séances restantes sera remboursé. Des frais de 25 \$ s'appliquent et seront déduits du montant remboursé.

Utilisation d'images

En s'inscrivant à une activité, le participant ou la participante ou, dans le cas d'un enfant, le répondant ou la répondante autorise l'utilisation par la Ville, à des fins municipales, de photos ou vidéos sur laquelle pourrait apparaître le ou la participant-e et dégage la Ville ainsi que ses représentant-e-s de toute responsabilité à cet égard. Cette autorisation ne peut être révoquée que par un avis écrit transmis à la Ville. Tout le matériel demeurera la propriété de la Ville.



Les journées de la culture

à Mont-Tremblant

ACTIVITÉS CULTURELLES GRATUITES !

**27 SEPTEMBRE
13 H À 14 H***

Lecture publique

LE SECRET DE PERCÉ

de Roxane Turcotte

Hôtel de ville | 1145, rue de Saint-Jovite

* Retardataires non admis



Lecture publique théâtralisée d'extraits du dernier livre jeunesse de Roxane Turcotte, *Le secret de Percé*, en présence de l'auteure et des élèves de l'école primaire Fleur-Soleil. Il s'agit du 7^e tome de la populaire série *Les enquêtes d'Esther et Ben*.



Documentaire

LA GRANDE HISTOIRE DU P'TIT TRAIN DU NORD

de Jean-Nicolas Orhon

Église du Village | 1829, chemin du Village

Projection du documentaire de Jean-Nicolas Orhon qui relate l'histoire de la construction et de l'évolution du célèbre réseau ferroviaire du P'tit Train du Nord, un élément central du développement de la région des Laurentides.

Places limitées, billets en ligne.

Présenté par la SOPABIC.

**27 SEPTEMBRE
19 H À 20 H**



Horaires et inscriptions

villedemont-tremblant.qc.ca/journées-culture

311 | cultureetloisirs@villedemont-tremblant.qc.ca



Musique classique
Roman Zavada

28 SEPTEMBRE
20 H

FORÊT POUR DEUX PIANOS

Église du Village |
1829, chemin du Village

Roman Zavada installe un véritable laboratoire de piano en forêt. Au fil des saisons, les sonorités subissent une métamorphose et inspirent l'essence d'une nouvelle aventure musicale riche et singulière. Nommé au Gala de l'ADISQ en 2016.

Places limitées, billets en ligne.

EN PRIMEUR

Profitez de cette soirée pour découvrir la programmation 2025 de Première Scène Mont-Tremblant !



29 SEPTEMBRE
13 H

45, DE LA TAUPINIÈRE Théâtre pour petite enfance (2½ à 5 ans)

Église du Village | 1829, chemin du Village

Ce spectacle fantaisiste, imprégné de fraîcheur et d'humour, combine habilement jeu théâtral et marionnettes et propose une expérience qui stimule la curiosité et les sens du public.

*Une production du Théâtre des Petites Âmes.
Idéation, texte et mise en scène : Isabelle Payant
en cocréation avec les interprètes.*

Places limitées, billets en ligne.



PHOTO : MARIE-FRANCE FALARDEAU

EXPOSITIONS

 **Salle Alphonse-Desjardins** | 1145, rue de Saint-Jovite

Entrée libre.

Voies parallèles

Jusqu'au ~~27 septembre~~ **29 septembre**

Une invitation au dialogue entre les nations pour mieux comprendre les revendications autochtones.



Avec extraits audios
(apportez vos écouteurs)

Ouvert selon l'horaire de la bibliothèque Samuel-Ouimet.



Hôtels et pensions, les débuts de la villégiature

9 octobre au 3 novembre

Présentée par la SOPABIC

Horaire spécial

Lundi au mercredi	12 h à 17 h
Jeudi et vendredi	10 h à 17 h
Samedi et dimanche	10 h à 16 h

Événement partenaire

FESTIVAL

Tournant

12 au 15 septembre

DANSE

La programmation rassembleuse comptera près d'une trentaine d'artistes professionnels des domaines de la danse, des arts visuels et de la musique.

Tous les détails au festivaltournant.com

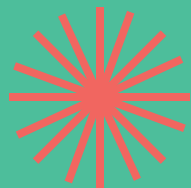
LA BOÎTE À SURPRISES

2 SPECTACLES
GRATUITS **20 H**

À L'ESPACE PUBLIC
(885, RUE DE SAINT-JOVITE)



**SOIRÉE
SWING**
AVEC
AMÉLIE PITRE
ET LE
CANARI CLUB



**URBAN SCIENCE
BRASS BAND**

07

SEPTEMBRE



14

SEPTEMBRE



COURS EN SALLE

Session : débute la semaine du 30 septembre | **Durée :** 8 séances (sauf exceptions indiquées)

☆ Cours offrant 3 séances supplémentaires de perfectionnement.

📍 Cours offerts au Complexe aquatique 📍 Cours offerts au Centre sportif

Les tarifs non résidents sont indiqués sur Sport-Plus.

	Horaire	Âge	Tarif ^R
📍 Cardio Brick	Mer. 17 h 30 - 18 h 30	15-54 55 +	104 \$ 86 \$
📍 Dessin d'observation	Sam. 13 h - 14 h	13-14 15-54 55 +	160 \$ 212 \$ 169 \$
📍 Dessiner des BD	Sam. 11 h 30 - 12 h 30	8-12	160 \$
📍 Énergise ☆	Jeu. 12 h 10 - 12 h 50	15-54 55 +	104 \$ 86 \$
📍 Entraînement complet	Sam. 10 h - 11 h 15	15-54 55 +	104 \$ 86 \$
📍 Gym douce	Sam. 11 h 30 - 12 h 30	15-54 55 +	104 \$ 86 \$
📍 Initiation à la guitare acoustique	Sam. 10 h 15 - 11 h 15 Sam. 11 h - 12 h	10-14 15-54 55 +	107 \$ 160 \$ 128 \$
📍 Initiation au cirque 4 séances	Sam. 13 h - 14 h	6-11	175 \$
📍 Initiation au ukulélé	Sam. 9 h - 10 h	10-14 15-54 55 +	107 \$ 160 \$ 128 \$
📍 Maîtriser l'art du journal créatif 4 séances	Jeu. 10 h - 12 h	15-54 55 +	140 \$ 112 \$



	Horaire	Âge	Tarif ^R
 Mise en forme extérieure	Mer. 13 h - 14 h Jeu. 7 h 30 - 8 h 30	15-54 55 +	104 \$ 86 \$
 Muay thaï / Kickboxing	Lun. 16 h - 17 h Lun. 17 h - 18 h	9-14 15-54 55 +	70 \$ 104 \$ 86 \$
 Pickleball - junior ☆	Jeu. 16 h - 17 h Dim. 8 h 30 - 9 h 30	9-14	80 \$
 Pickleball - débutant ☆	Jeu. 17 h - 18 h 30 Dim. 9 h 30 - 11 h	15-54 55 +	120 \$ 100 \$
 Pickleball - intermédiaire ☆	Jeu. 18 h 30 - 20 h Dim. 11 h - 12 h 30	15-54 55 +	120 \$ 100 \$
 Spin yoga ☆	Mar. 17 h - 18 h	15-54 55 +	104 \$ 86 \$
 Spinning	Lun. 17 h 45 - 18 h 45	15-54 55 +	104 \$ 86 \$
 Taï chi	Mar. 10 h - 11 h	15-54 55 +	104 \$ 86 \$
 Vitalité 50 + ☆	Lun. 10 h - 11 h Mer. 9 h - 10 h Ven. 9 h - 10 h	50-54 55 +	104 \$ 86 \$
 Yoga intentionnel ☆	Lun. 12 h - 12 h 50 Jeu. 17 h - 18 h	15-54 55 +	104 \$ 86 \$
 Yoga sur chaise	Mar. 10 h 30 - 11 h 30	15-54 55 +	104 \$ 86 \$
 Yoga Yin	Jeu. 18 h - 19 h	15-54 55 +	104 \$ 86 \$
 Zumba	Lun. 10 h 30 - 11 h 30 Mar. 18 h - 19 h Mer. 10 h 30 - 11 h 30	15-54 55 +	104 \$ 86 \$



COURS EN PISCINE

Session : débute la semaine du 30 septembre | **Durée :** 8 séances

☆ Cours offrant 3 séances supplémentaires de perfectionnement.

📍 Cours offerts au Complexe aquatique

Les tarifs non résidents sont indiqués sur Sport-Plus.

		Horaire	Âge	Tarif 
Aquadynamix		Mar. 9 h - 9 h 55	15-54	84 \$
		Mar. 10 h - 10 h 55	55 +	68 \$
		Jeu. 10 h 15 - 11 h 10		
Aquafit		Lun. 19 h - 19 h 55	15-54 55 +	84 \$ 68 \$
Aquaforme		Lun. 9 h - 9 h 55	15-54	84 \$
		Mer. 9 h - 9 h 55	55 +	68 \$
Aquaforme 50 +		Lun. 10 h - 10 h 55	50-54 55 +	84 \$ 68 \$
Aquajogging		Mar. 18 h - 18 h 55	15-54 55 +	84 \$ 68 \$
Aquapoussette		Ven. 11 h - 12 h	15-54 4 mois +	84 \$
			55 +	68 \$
Aquaspinning		Mer. 10 h - 10 h 55		
		Mer. 19 h 15 - 20 h 10	15-54 55 +	84 \$ 68 \$
		Jeu. 11 h 15 - 12 h 10		
Aquathérapie	Niveau 1	Mar. 15 h 30 à 16 h 30	15-54	135 \$
	Niveau 2	Mar. 16 h 45 à 17 h 45	55 +	108 \$
Aquayoga ☆				
		Mar. 14 h 30 - 15 h 30	15-54 55 +	88 \$ 71 \$



Inscrivez-vous
sur Sport-Plus

ATELIERS

Durée : 1 séance

 Cours offerts au Complexe aquatique  Cours offerts au Centre sportif

Tous les détails sur : villedemont-tremblant.qc.ca/sportplus

	Horaire	Âge	Tarif 
 Citrouille fleurie	Dim. 13 octobre 9 h 30 - 12 h	15-54 55 +	55 \$ 44 \$
 Ateliers culinaires	Dim. 13 octobre Wrap au thon orangé Dim. 15 décembre Dessert sans cuisson à l'érable		
Mini-chef	10 h à 11 h	3-6	5 \$
Apprenti chef	11 h à 12 h	7-10	5 \$
 Mécanique de vélo (apportez votre vélo)	Dim. 20 octobre 9 h à 16 h (45 minutes de pause pour le lunch)	15-54 55 +	175 \$ 140 \$
 Couronne de sapinage	Dim. 1 ^{er} décembre 9 h 30 - 12 h	15-54 55 +	75 \$ 60 \$



Programme de ski alpin et de planche à neige

Le programme municipal de ski alpin et de planche à neige est offert aux enfants de 4 à 12 ans résidant à Mont-Tremblant et détenant une carte Accès Mont-Tremblant valide.

Les coûts de ce programme sont répartis en parts égales entre la personne participante, l'École sur neige Tremblant et la Ville de Mont-Tremblant.

Conditions d'admissibilité : villedemont-tremblant.qc.ca/programme-ski-et-planche

Inscription du 22 octobre à 10 h au 5 novembre à 17 h : par téléphone auprès de Station Mont Tremblant au 1 866 661-1366.

COURS DE NATATION

Session : débute le 30 septembre | **Durée** : 8 cours

Tous les cours font partie du programme de la Société de sauvetage.

Âge Durée		Tarif	
			
Parent-enfant 1 à 3	4-36 mois avec parent (30 min)	GRATUIT	35 \$
Préscolaire 1 à 5	3-5 ans (30 min)	GRATUIT	35 \$
			
Nageur junior 1 et 2			44 \$
Nageur junior 3 à 6	6 ans + sans parent (30 min) (45 min)		64 \$
Nageur junior 7 à 10			64 \$
Adulte 1 à 3	16-54 (30 min) (60 min)		86 \$
	55 + (30 min) (60 min)		68 \$
Mise en forme	16-54 (30 min) (60 min)		86 \$
	55 + (30 min) (60 min)		68 \$

Cours privés

Ratio : 1 moniteur pour 1 élève | Bloc de 5 x 30 min

130,46 \$

Cours semi-privés

Ratio : 1 moniteur pour 2 élèves | Bloc de 5 x 30 min (tarif pour 2 personnes)

173,95 \$

Formations en sauvetage

Médaille de bronze et Croix de bronze combinées

Gratuit

Premiers soins - général

Gratuit

Moniteur - cours de natation

Gratuit

Moniteur en sauvetage

Gratuit

Requalification sauveteur national - piscine

100 \$



Horaires et inscriptions

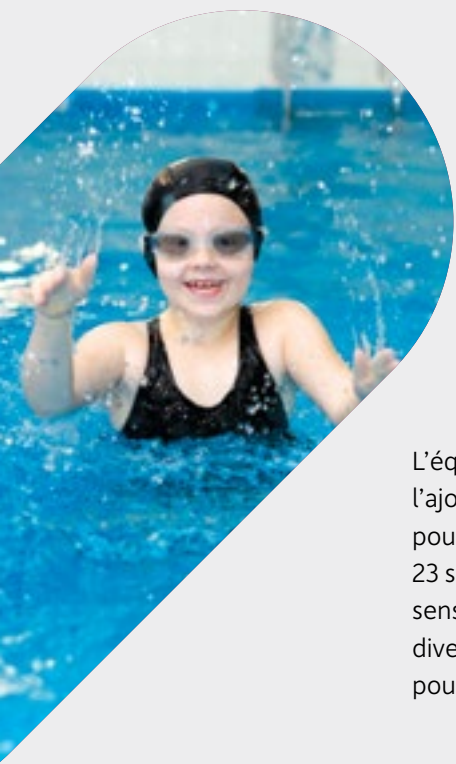
villedemont-tremblant.qc.ca/sportplus



Date d'inscription (voir page 3)



En personne, au Complexe aquatique



NOUVEAU!

AU COMPLEXE AQUATIQUE

Activités pour enfants à besoins particuliers

L'équipe du Complexe aquatique est ravie d'annoncer l'ajout de nouvelles activités spécialement conçues pour les enfants à besoins particuliers. À partir du 23 septembre, venez découvrir les bienfaits des bains sensoriels et de nos autres activités stimulantes et divertissantes. Restez à l'affût de nos plateformes pour plus de détails.

LOCATION DE SALLE

Aqua-fête

Transformez la fête de votre enfant en une aventure inoubliable au Complexe aquatique Mont-Tremblant ! Réservez dès maintenant la salle d'études pour un moment convivial autour du gâteau, puis plongez dans le bassin récréatif ou le bassin sportif pendant 55 minutes.



Complexe aquatique Mont-Tremblant

635, rue Cadieux

Location : 125 \$ / h

Informations et réservations



cultureetloisirs@villedemont-tremblant.qc.ca



JOYEUSE HALLOWEEN

26 octobre | 17 h

Projection du film

LES DENTS DE LA MER

au Complexe aquatique

13 ans+

(Re)découvrez ce thriller américain sur l'eau accroché-e à votre flotteur ou au sec dans les gradins.



Réservation requise

ville-demont-tremblant.qc.ca/sportplus

R

GRATUIT

NR

Selon la tarification d'accès au Complexe aquatique

NOUVEAU LIEU

31 octobre | 16 h à 19 h 30

à l'Espace public

885, rue de Saint-Jovite

ENTRÉE LIBRE

AU PROGRAMME

Animation, distribution de bonbons, personnages hauts en couleur, ambiance festive et plusieurs surprises !

SPECTACLE DE FEU

Trois représentations :

16 h 30 – 18 h – 19 h 15



GRATUIT!

ANIMATION DE PLANCHE À ROULETTES

5 OCTOBRE - 13 H À 17 H

AU PARC DE PLANCHE À ROULETTES :
À L'ÎLOT SPORTIF ERIK GUAY
(635, RUE CADIEUX)



**22 AU 24
NOVEMBRE**

• • • • •

**Hall d'entrée de
l'hôtel de ville**

1145, rue de Saint-Jovite

Horaire

Vendredi : 16 h à 20 h

Samedi : 10 h à 17 h

Dimanche : 10 h à 15 h

villemont-tremblant.qc.ca/fetes



NOËL MAGIQUE

24 NOVEMBRE | 11 H À 14 H

Dans le stationnement de l'hôtel de ville
1145, rue de Saint-Jovite

Le père Noël, la fée des Étoiles et les lutins
descendront tout droit du pôle Nord pour
rencontrer les enfants de Mont-Tremblant
et leur remettre un cadeau.



INSCRIPTION EN LIGNE

dès la fin octobre sur Sport-Plus !



Réservé aux enfants
de 8 ans et moins,
titulaires d'une carte
Accès Mont-Tremblant
valide.

BIBLIOTHÈQUES

Samuel-Ouimet

1145, rue de Saint-Jovite

Lundi et mardi 12 h à 18 h

Mercredi 10 h à 18 h

Jeudi et vendredi 10 h à 19 h

Samedi et dimanche 9 h à 16 h

Fermée les jours fériés

Du Couvent

1875, chemin du Village

Mardi et mercredi 9 h à 16 h



villedemont-tremblant.qc.ca/biblio



Toutes les activités sont gratuites.



Inscription requise pour toutes les activités, sauf indications contraires. Pour s'inscrire, consultez Sport-Plus ou présentez-vous au comptoir de la bibliothèque.

Places limitées. Activités réservées aux abonnés des deux bibliothèques.

ACTIVITÉS ADULTES

GRATUIT!

Mercredi Scrabble

Les mercredis | entre 13 h et 17 h



Aucune réservation requise

Jeudi Tricot-thé

Les jeudis | entre 13 h et 17 h



Aucune réservation requise

Conférences

Introduction à l'astronomie

12 septembre | 19 h 30 à 21 h

Ozias Leduc à travers ses peintures

29 septembre | 14 h à 15 h 30

Les oiseaux d'hiver dans les Laurentides

6 octobre | 13 h 30 à 14 h 30

Découverte sur le bien-être et la transformation

2 novembre | 13 h à 14 h 30

Initiation à la pensée critique

10 novembre | 13 h à 14 h 30

Les proches aidants

15 novembre | 13 h 30 à 15 h 30





ACTIVITÉS JEUNESSE

GRATUIT !

Toutes les activités ont lieu à la bibliothèque Samuel-Ouimet (sauf exceptions indiquées).

Les contes enchantés (marionnettes)

31 août | 13 h à 13 h 45 | 3-10 ans

Initiation à la méditation et respiration

Hall de l'hôtel de ville

7 septembre | 9 h à 9 h 45 | 6-12 ans

Heure du conte avec Tam et Léo

14 septembre | 10 h à 11 h | 4-8 ans

5 octobre | 10 h à 11 h | 4-8 ans

16 novembre | 10 h à 11 h | 4-8 ans

Éveil à la lecture : historiètes, comptines et chansonnettes

15 septembre | 10 h à 10 h 30 | 18-36 mois

6 octobre | 10 h à 10 h 30 | 18-36 mois

17 novembre | 10 h à 10 h 30 | 18-36 mois

Atelier de magie

Hall de l'hôtel de ville

15 septembre | 10 h à 11 h | 5-12 ans

Heure du conte avec Tina (bilingue)

~~**28 septembre** | 10 h à 11 h | 4-8 ans~~

~~**26 octobre** | 10 h à 11 h | 4-8 ans~~

~~**30 novembre** | 10 h à 11 h | 4-8 ans~~

Nouvelles dates :

21 septembre | 10 h à 11 h | 4-8 ans

19 octobre | 10 h à 11 h | 4-8 ans

9 novembre | 10 h à 11 h | 4-8 ans



INSTALLATIONS SPORTIVES

Intérieures

Centre sportif

637, boul. du Docteur-Gervais

Horaires*

Lundi au vendredi 8 h à 22 h

Samedi et dimanche 8 h à 19 h

* Prendre note que les terrains ferment 15 minutes avant la fermeture du Centre sportif.

Pratique libre
sans réservation.
Réservation de
plateaux possible.

- Badminton
- Basketball
- Hockey-balle
- Pickleball
- Volleyball



Aréna Gilles Cadieux

625, rue Cadieux

Horaires selon le type d'activité

- Patinage libre
- Hockey libre

Complexe aquatique

635, rue Cadieux

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi 7 h à 21 h

Samedi et dimanche 7 h à 19 h

Les bassins sportif et récréatif seront fermés pour leur entretien annuel du 25 août au 22 septembre inclusivement.

La salle cardio et l'accueil demeureront toutefois ouverts, selon un horaire spécial : 8 h 30 à 16 h 30, 7 jours/semaine.

Consultez le nouvel horaire de baignade disponible sur notre site et sur Sport-Plus.

 villemont-tremblant.qc.ca/complexe-aquatique

Pour connaître les plages horaires* disponibles et réserver un plateau intérieur ou extérieur* consultez Sport-Plus. Les horaires peuvent être modifiés sans préavis.



villemont-tremblant.qc.ca/sportplus

	Îlot sportif Erik Guay	Parc Daniel-Lauzon	Parc de la Digue	Parc du Mont-Plaisant	Parc de Nos-Étoiles	Parc des Optimistes	Parc du Centenaire	Parc de la Quenouille-Qui-Grouille	Parc du Saute-Mouton	Parc récréatif de vélo (Village)
Athlétisme	X									
Basketball	X	X						X	X	
Fers (jeu de)			X	X						
Football	X									
Frisbee					X	X				
Pétanque et palet américain				X			X			
Pickleball		X								
Planche à roulettes	X	X								X
Rugby	X					X				
Soccer	X				X	X				
Tennis	X									
Vélo et BMX	X									X

Canot, kayak et pêche

Consultez la carte du parcours canotable et des accès de pêche à villedemont-tremblant.qc.ca/parcours-canotable.

Sauf indication contraire, toutes les installations extérieures sont ouvertes de 6 h à 23 h jusqu'à la mi-octobre, en fonction de la température, à l'exception de l'Îlot sportif Erik Guay (7 h à 22 h).

Pour connaître les adresses des installations

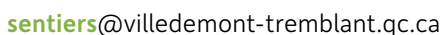


villedemont-tremblant.qc.ca/sports-exterieurs



À pied, en canot ou à vélo, cet automne, laissez-vous charmer par les couleurs vibrantes de nos forêts.

Consultez les cartes et les conditions de sentiers avant de vous déplacer !



La charte de progression, c'est quoi ?

La charte de progression des sentiers classe les parcours par activités, par secteurs et par niveaux de difficulté, allant du plus facile (rond vert) au plus difficile (double losange noir). Cette classification met en évidence les variations de difficulté au sein d'une même catégorie (par exemple, de la piste

la plus facile à la plus difficile parmi toutes les pistes de randonnée classées vertes). En distinguant facilement le niveau de difficulté des sentiers que vous souhaitez parcourir, vous pouvez ainsi planifier vos sorties de manière plus précise.



UN VENT DE FRAÎCHEUR SUR NOS SENTIERS

RANDONNÉE

Mont-Onontio

Plusieurs chemins de contournement ainsi que de nouvelles passerelles et de nouveaux ponts ont été ajoutés afin de régler des problèmes d'érosion. Suivez bien les indications sur place pour ne pas sortir du nouveau tracé.

La Mélèze

Ce sentier en bordure d'étang a subi une très belle transformation avec l'ajout d'une passerelle de construction rustique sur plus de la moitié de sa longueur. Il s'agit d'un sentier facile qui offre une expérience exceptionnelle au cœur du Domaine Saint-Bernard.



Corvées d'amélioration du sentier La Gorge

Dimanches 15, 22 et 29 septembre, de 9 h à 12 h.

Point de rencontre et détails sur villedemont-tremblant.qc.ca/sentiers

 Aucune réservation requise



VÉLO DE MONTAGNE

Belvédère

Le haut de la piste a été reconstruit pour améliorer l'accès au point de vue. De plus, la connexion à travers le développement Verbier est maintenant ouverte, permettant ainsi de rejoindre la station de ski.

Presto

La dernière phase d'aménagement du sentier, qui visait à améliorer différents modules, est terminée. Attention, c'est une piste noire à grande vitesse avec des modules de taille moyenne à grande. Cette piste de sauts est pour cyclistes expert-e-s seulement.

Tremblante

À la suite de travaux d'envergure, le niveau de difficulté de ce sentier emblématique de notre réseau a été ajusté à un losange noir et comprend maintenant des options roulantes pour tous les modules et obstacles afin de le rendre accessible à un plus grand nombre d'adeptes.

PLEIN AIR

Parc national du Mont-Tremblant

3824, ch. du Lac-Supérieur, Lac-Supérieur

Présentez votre **carte Accès Mont-Tremblant** au poste d'accueil du Centre de découverte pour recevoir gratuitement une Carte annuelle du Parc à votre nom. Pour connaître les heures d'ouverture, veuillez consulter le site Internet de la SÉPAQ.



Accès gratuit



819 688-2281



sepaq.com/pq/mot



RABAIS DE 15 % À 20 %

Avantages de la carte Accès Mont-Tremblant

Obtenez de **15 % à 20 % de réduction** sur la location d'équipement récréatif, les achats en boutique, les activités nautiques, la location de sites de camping (dimanche au jeudi) et plusieurs autres activités.



Domaine Saint-Bernard

Près de 1 500 acres de nature protégée et 55 km de sentiers attendent les adeptes de plein air au Domaine Saint-Bernard. Que ce soit à pied ou à vélo, les visiteurs et visiteuses auront l'occasion d'admirer des panoramas exceptionnels, tout en parcourant de magnifiques sentiers adaptés à tous les niveaux.



Location de vélos traditionnels ou avec assistance électrique disponible sur place.



Accès gratuit



819 425-3588



domainesaintbernard.org

Organismes communautaires

CLUBS SPORTIFS

- Association de hockey mineur Mont-Tremblant
ahmmt.com
- Basketball Mont-Tremblant
basketballmt.ca
- Club d'athlétisme Epsilon Mont-Tremblant
epsilontremblant@gmail.com
- Club de natation Mont-Tremblant
natationmont-tremblant.com
- Club de Rugby Mont-Tremblant
mtrfcwebsite.wixsite.com/mtrfc_1
- Club de sauvetage Mont-Tremblant
clubsauvetagemonttremblant@gmail.com
- Club de ski de fond Tremblant Nordique
tremblant-nordique.com | 819 687-8356
- Club de vélo Mont-Tremblant
velomonttremblant.com
- Club de volleyball Volcanik Mont-Tremblant
- Corporation du parc linéaire Le P'tit Train du Nord
ptittraindunord.com | 450 745-0185
- Les Moucheurs EnDiablés
moucheursendiabls.com
- Ligue de frisbee Ultimate Tremblant
ultimatetremblant@gmail.com
- Ligue de pétanque du Nord
819 688-2835
- Patinage Mont-Tremblant
cpamont-tremblant.com | 819 429-9318
- Soutana FC – Club de soccer Mont-Tremblant
soccermonttremblant.ca | 819 430-7022

SPECTACLES, ART ET PATRIMOINE

- Le Chœur Tremblant
choeurtremblant.com | 873 279-2848
- Société du patrimoine SOPABIC
sopabic-patrimoine.org | 819 717-4224
- Théâtres-Vous | 819 216-6085

Pour consulter l'ensemble des organismes, visitez villeDEMONT-tremblant.qc.ca/organismes-communautaires.



NOUVEAU!

La Ville de Mont-Tremblant est fière d'accueillir le Club de volleyball Volcanik Mont-Tremblant sur son territoire.

Le Volcanik Mont-Tremblant, dont la mission est de promouvoir le développement du volleyball dans la région, invite les adeptes de ce sport à s'inscrire à ses activités : session complète de mini-volley (10 à 12 ans), équipes civiles (U13 à U17), camps de perfectionnement, ligue récréative pour adultes et plus.

Visitez la page Facebook « Club de volleyball Volcanik » pour plus d'information sur la programmation et les inscriptions.

Ce guide est publié par la Ville de Mont-Tremblant.

Tirage : 3 000 copies sur papier recyclé à 100 %

Rédaction et coordination : **Service de la culture, des loisirs et de la vie communautaire et Service des communications et des relations citoyennes**

Conception et réalisation graphique : **LACOM inc.**

Dépôt légal : **Bibliothèque nationale du Québec**

Cette publication est rédigée conformément à la *Politique de communication inclusive de Mont-Tremblant*. Par un langage neutre et épicène, la Ville souhaite affirmer l'égalité des sexes, tant à l'écrit que dans la société, et s'assurer que les personnes de tout genre se sentent incluses dans ses communications tout comme dans son organisation.

Première
SCÈNE
MONT-TREMBLANT
PROGRAMMATION



5 OCTOBRE | 40 \$



19 OCTOBRE | 25 \$



26 OCTOBRE | 25 \$



2 NOVEMBRE | 25 \$



15 NOVEMBRE | 42 \$



7 DÉCEMBRE | 35 \$

SALLE DE SPECTACLE DE
**L'ÉGLISE
DU VILLAGE**
1829, CH. DU VILLAGE



villemont-tremblant.qc.ca/premierescene
311 ou 819 425-8614 (24/7)

Bénéficiez d'un rabais de 10 % avec la carte Accès Mont-Tremblant !

